

産前産後の 理学療法

マイナートラブル対策・予防のために

商品番号：ME253-S

販売価格：8,000円+税(全1巻・送料別)

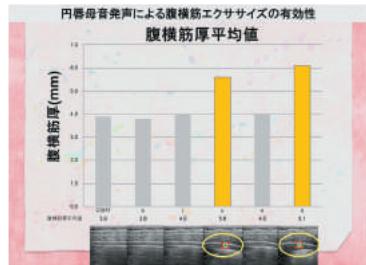


妊娠・出産に伴う身体機能変化と評価！産前から指導しておきたい、産後の育児動作！

妊娠・出産に伴い、腰痛などのマイナートラブルを抱える方は多くいらっしゃいます。

このような不調は、「妊婦だから仕方がない」とまだ考えられがちですが、そんなことはありません。不調を解消させること、また、産後を視野に入れた、マイナートラブル予防のための位置づけとして、理学療法は貢献できるものと考えられています。

妊婦を対象とした理学療法は、内容としては通常行っている評価・治療が主ですが、妊娠による身体変化や、妊婦特有の診るべきポイントを知っておく必要があります。



このDVDでは、妊娠・出産に伴うマイナートラブルについて、その評価や対策・予防を解説します。**妊娠による身体変化から、腹横筋の評価やエクササイズ、そして妊娠中の動作指導、産後の姿勢指導まで、実技を交えながら分かりやすく解説**しています。

実際の妊婦さんで、評価やエクササイズを紹介しておりますので、臨床場面をイメージしながら学ぶことができます。

妊娠中だけでなく、産後の生活がより良いものになるよう、是非このDVDをご活用いただければ幸いです。

インナーユニット安定化のための
エクササイズを紹介！



ME253-S 産前産後の理学療法 <68min>

- イントロダクション ■ 妊娠に伴う身体変化 ◎ 矢状面 ◎ 前額面
- インナーユニット評価・治療 ◎ 腹横筋評価 ◎ 胸郭評価(下着操作)
- ◎ 超音波画像なしでの評価・治療について ◎ 腹横筋エクササイズ前に行う姿勢評価
- ◎ 腹横筋エクササイズ(タオルストレッチボール) ◎ タオルによる骨盤底筋群補助
- 妊娠中の動作指導 ◎ 立ち上がり動作 ◎ 床上動作 ◎ ベルト装着動作
- 産後の姿勢指導 ◎ 抱っこ姿勢 ◎ 抱っこ紐装着時の姿勢 ◎ 授乳姿勢 ◎ ベルト装着
- 親子で楽しめるインナーユニットエクササイズ ■まとめ

実技・解説

布施陽子

文京学院大学
保健医療技術学部 理学療法学科