

秒速変化の コンディショニング! 安全で再現性の高い 調整法!



実技・
解説

堀川浩之

WBC institute 一般社団法人 代表
ボディコンディショニングスペースHOT 代表
理学療法士

商品番号ME254-S

価格:11,000円(税込・送料別)/全1巻

次世代のボディ・コンディショニング

タウトニングS

皆さまは、『タウトニング』をご存知でしょうか?ピンと張った状態(Taut)を語源とした、これまでにない次世代のコンディショニング方法で、可動域(関節の動く範囲)・筋出力(力の入りやすさ)を、瞬時に飛躍させます。

このDVDでは、タウトニングの種類のひとつ『スキン』について、実技を交えて解説します。タウトニングSは、目的の器官である『皮膚』をピンと張るところまで動かすように調整し、クライアントのパフォーマンスを最大限に引き出します。

今までにない、画期的なコンディショニング方法です。

ぜひご覧ください!

CONTENTS 64min

- ◆ コンディショニングとは ◆ 身体の不調とは ◆ なぜその不調は起こるのか ◆ ボディ・コンディショニングチェック
- ◆ 第一の法則(末梢-中枢パターン) ◆ 第二の法則(リンパパターン) ◆ まとめ

【適応】 ①関節可動域制限(柔軟性低下など) ②筋力低下(筋出力低下、運動麻痺など) ③身疲労性(低負荷化、持久性向上、疲労回復能力向上など)
【禁忌】 1.フットング法 ①疾病に伴い発症した急性炎症(蜂窩織炎等) ②急性下肢静脈炎(急性の静脈性疾患、静脈炎、深部の血栓症等)腹腔内の手術後 ③照射療法後(放射線性肺炎、放射線性膀胱炎など) ④大動脈瘤、膵臓癌の既往がある場合 ⑤骨盤内静脈血栓症の既往がある場合 ⑥バクテリア性の炎症(フィラリア等) ⑦悪性の経過をたどるもの
⑧組織移植がある部位 ⑨放射線による皮膚変性や硬化、線維化のある部位
2.グライディング法 ①疾病に伴い発症した急性炎症(蜂窩織炎等) ②急性下肢静脈炎(急性の静脈性疾患、静脈炎、深部の血栓症等) ③皮膚開放裂傷(損傷部位) ④皮膚癌(悪性新生物) ⑤バクテリア性の炎症(フィラリア等) ⑥悪性の経過をたどるもの ⑦組織移植がある部位 ⑧放射線による皮膚変性や硬化、線維化のある部位
【注意】 1.フットング法 ①心性浮腫、心不全 ②高齢者 ③妊娠中 ④ペースメーカー ⑤月経中 ⑥腹部疼痛 ⑦末梢の閉塞性動脈硬化症 ⑧甲状腺機能亢進症 ⑨頸動脈瘤症候群 ⑩重症な不整脈などの頭部の急性疾患 ⑪高血圧 ⑫狭心症 ⑬不整脈 ⑭強皮症、関節リウマチ、ズティック症候群 ⑮乳幼児
2.グライディング法 ①感染症 ②慢性炎症 ③癒痕部位



柔軟性と筋出力の
皮膚調整!



商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/

サンプルムービー配信中

JLCジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム ME254

検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かV・ガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

ME254
2019.3