

# 理学療法士が知っておきたい、 フレイルの多面的な概念！

## 高齢者の心身機能評価の実践

# フレイルの 概念と評価

商品番号ME259-S  
8,000円(+税)全1巻

実技・解説

**牧迫飛雄馬**

鹿児島大学医学部保健学科  
理学療法専攻  
基礎理学療法学講座 教授  
／理学療法士



フレイルには様々な要因があり、判定方法が十分に確立している状況には至っていません。

しかし、身体的フレイルに関しては、国際的にも概ね共通した理解が図られており、研究が進められています。

このDVDでは、身体的フレイルの評価を中心に、その他の機能評価もまじえて、最新の知見をもとに解説します。

測定方法には様々ありますが、その中でも、評価の妥当性と信頼性が担保された測定方法を紹介し、実施時の注意点なども交えて解説します。

フレイルの予防・早期発見のために、的確な評価方法の習得にお役立ていただければ幸いです。

## フレイルの予防・早期発見のために！正しい評価方法を身に付ける！

**CONTENTS 73min**

■ 要介護の原因 ■ フレイルとは

■ **身体的フレイルの評価** 評価の構成要素 | 信頼性と妥当性 | 感度と特異度 | 級内相関係数 | 筋力低下 | 歩行速度の低下 | 体重減少・疲労感 | 身体活動の低下 | まとも

■ **その他の身体機能評価** EWGSOP2によるサルコペニア判定 | 5回椅子立ち座りテスト | Timed Up and Go | Short Physical Performance Battery

■ **その他のフレイルの評価** 高次生活機能の加齢変化 | 認知・精神機能評価 | 活動能力指標

■ **おわりに**

## 最新の研究結果から、妥当性と信頼性の高い測定方法を紹介！

商品詳細・ご注文は通販サイトから… [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/) ▶ サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社 TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656  
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム ME259 検索

【お申込み・お支払い方法】ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。

○送料は1回につき741円+税。 ○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。 ○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

ME259  
2019.4