

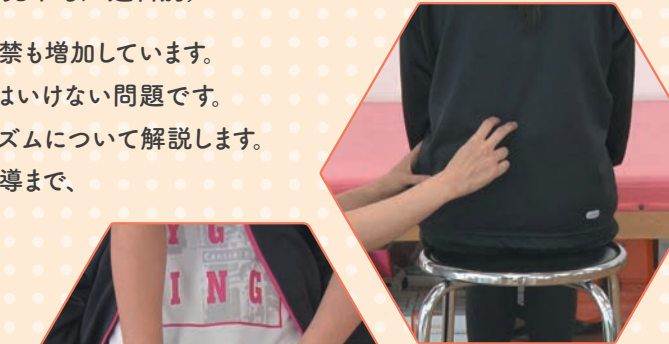
尿失禁改善のために、
本当に意味のある評価とアプローチを！

臨床で診る 尿失禁

骨盤底筋群の機能を考える

商品番号：ME264-S 販売価格：全4巻 24,000円＋税(分売不可／送料別)

産前産後のマイナートラブルとして尿失禁が注目され、近年では若年者の尿失禁も増加しています。尿失禁は、他人に相談しづらく、社会参加の妨げにもなるため、決して軽視してはいけない問題です。このDVDでは、まず骨盤底筋群の構造と、その機能障害による尿失禁のメカニズムについて解説します。そして、アライメント修正から骨盤底筋群へのアプローチ、セルフトレーニングの指導まで、実技で一つひとつ解説します。尿失禁改善のためには、骨盤底筋群をただ収縮させれば良いわけではありません。様々な要因を考慮しながら評価し、アプローチを創意工夫することが必要です。このDVDを第一歩として、さらなるステップアップを目指していただければ幸いです。



アライメントを再考し、
骨盤底筋群の弛緩・収縮との
バランスをつくる！

ME264-1 (102分) 骨盤底筋群の 構造と機能

- 尿失禁のメカニズム ■人間進化と骨盤
- 骨盤の構造 ■骨盤底筋群の構造
- 骨盤底筋群と色々な筋

ME264-2 (65分) 尿失禁改善において 考慮すべき事項

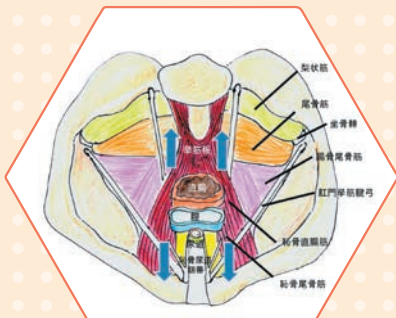
- 妊娠・出産 ■再考～アプローチの前に～
- 尿コントロール ■高齢者の尿失禁

ME264-3 (64分) アライメントの 評価とアプローチ

- 仙骨・寛骨の評価
概要／寛骨の後方移動／寛骨のインフレア・アウトフレア／
仙骨のニュートレーション・カウンターニュートレーション／
恥骨のアライメント評価／評価の実際
- 多裂筋の評価と治療
- 骨盤底筋群の働きを促す腹横筋収縮

ME264-4 (70分) セルフトレーニングと 骨盤底筋群へのアプローチ

- セルフトレーニング
坐骨のセルフトレーニング／恥骨と尾骨のセルフトレーニング／
尾骨筋のリリース／内閉鎖筋のリリース／骨盤傾斜
- 骨盤底筋群へのアプローチ ■横隔膜のリリース
- テーピング ■まとめ



実技・解説

磯脇 まゆみ

溝口整形外科／理学療法士

商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/ サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム ME264

検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき741円＋税。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

ME264
2019.7