

「ここだけは押さえておきたい、肩関節の機能解剖！」

このDVDでは、投球障害を起こした選手に対して、急性期から現場復帰に向けてどのように関わっていくか、そして再発予防のためにどのように対応すべきか、医療機関のセラピストの立場から解説します。

商品番号 ME266-S

全5巻 28,000円+税(分売不可/送料別)

# 投球障害 肩 に対する アプローチ

急性期から復帰に向けて、セラピストとしての関わり方

その中で、肩関節の機能解剖から、投球動作分析における着眼点、評価やアプローチの実際まで、身体機能面の改善を中心に詳しく解説します。ここで紹介する評価やアプローチはあくまで一例ですが、よく診て・触って・分析して・考えるという基本的なプロセスをもとに、フォーカスを絞り、臨床現場で必要となる技術を紹介しています。明日からの臨床にお役立ていただける内容ですので、是非ご活用ください。

投球動作の「ここ」を見る！分析のポイントをわかりやすく解説！



実技・解説

遊佐 隆

松戸整形外科病院 副院長  
リハビリテーションセンター長  
理学療法士

- ME266-1 肩関節の機能解剖
- ME266-2 投球動作の着眼点について
- ME266-3 評価について
- ME266-4 アプローチについて(1)
- ME266-5 アプローチについて(2)

商品詳細・ご注文は通販サイトから… [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/) ▶ サンプルムービー配信中

JLCジャパンライム株式会社 TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム ME266 検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かFAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。  
○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

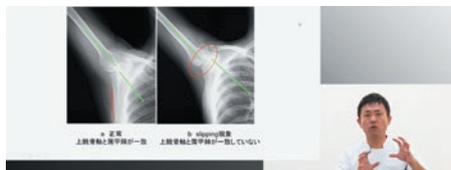
ME266  
2019.9

# 投球障害肩に対するアプローチ

## ME266- 1 肩関節の機能解剖

47min

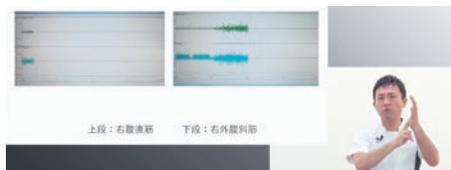
- イントロダクション
- 肩関節の解剖と運動学について
- 肩甲骨の機能について



## ME266- 2 投球動作の着眼点について

37min

- 講義
- 実技
  - ◎投球動作のポイント①コッキング期
  - ◎投球動作のポイント②アクセラレーション期
  - ◎投球動作のポイント③リリースポイント



## ME266- 3 評価について

70min

- 講義
- 実技
  - ◎下肢機能の評価
  - ◎重心移動の評価
  - ◎下肢機能の評価スクリーニング
  - ◎脊柱と体幹の柔軟性の評価
  - ◎肩甲骨の位置異常の評価と触診
  - ◎肩甲骨胸郭関節(肩甲骨)の運動方向
  - ◎肩甲骨の機能評価
  - ◎肩甲骨の動きの評価
  - ◎様々な位置での腱板の機能評価
  - ◎肩甲上腕関節の機能評価



## ME266- 4 アプローチについて(1)

51min

- 講義
- 実技(1)
  - ◎脊椎と骨盤のアプローチ肢位
  - ◎脊椎の柔軟性のアプローチ(矢状面)
  - ◎側臥位での柔軟性アプローチ
  - ◎脊椎の柔軟性のアプローチ(前額面)
  - ◎脊柱の柔軟性、可動性を高めるアプローチ
  - ◎体幹機能向上のアプローチ
  - ◎支持脚の支持性を高めるアプローチ



## ME266- 5 アプローチについて(2)

64min

- 実技(2)
  - ◎肩甲骨の各運動方向を獲得するアプローチ
  - ◎肩甲骨と胸郭の柔軟性向上のアプローチ
  - ◎肩甲骨に対する上腕骨の追従性向上のアプローチ
  - ◎関節窩に対する上腕骨頭の求心性を向上するアプローチ
  - ◎腱板機能向上のアプローチ①
  - ◎腱板機能向上のアプローチ②(座位/側臥位)
  - ◎体幹と上肢への運動連鎖
  - ◎投球のアプローチ①タオルを使った動作チェック
  - ◎投球のアプローチ②回旋動作のアプローチ
  - ◎セルフトレーニング-ZERO-Positionの腱板トレーニング
  - ◎ケアについて-アイシング
  - ◎股関節と骨盤への着目
  - ◎アプローチの流れ
  - ◎最終的な動作チェックと復帰に向けて
- まとめ



身体機能改善のために！  
評価とアプローチを中心に実技解説！

