

待望の蒲田和芳先生

新シリーズ登場!



痛いところに  
手が届く!

エコーで検証しつつ学ぶ

# 「精密触診®」と 「組織間リリース®(ISR)」

エコーを用いて  
より鮮明に  
身体を探る

セラピストにとって骨、筋、腱、神経などの確実な触診技術は不可欠です。マルアライメントや拘縮の原因である癒着を探索するため、あるいは痛みを発生している神経や靭帯、血管などを特定するための触診技術を「精密触診®」と呼びます。

例えば、上背部の痛みに対して肩甲背神経に、仙腸関節周囲の痛みに対して長後仙腸靭帯深部の中殿皮神経に「組織間リリース®」を行うと、即座に痛みが消失する場合があります。

これらは、正確な解剖の知識と病態の理解、そして精密触診と組織間リリースの技術によって可能になります。

本作では超音波エコーによる解剖を確認した上で、精密触診と組織間リリースの理論と実技を行います。

「痛いところに手が届く」精密触診と治療法としての組織間リリースをご紹介します。

明日からの臨床に、是非ご活用ください。



指導・  
解説

がまだ かず よし  
**蒲田 和芳** (株式会社GLAB 代表取締役)

専門はスポーツリハビリテーション、関節バイオメカニクス、関節リライメント治療。東京大学大学院卒業(学術博士)、社会医学技術学院(理学療法士免許取得)後、横浜市スポーツ医科学センターに勤務。コロラド大学とフロリダ大学に研究留学。また、日本オリンピック委員会の本部医務班理学療法士として、アトランタ(1996年)、シドニー(2000年)オリンピックに帯同。

現在は、大学での教育と研究、医療機関での臨床、ビジネス、疾病予防との社会活動、日本健康予防医学会でのリアライン認定資格者の育成、学会等での学術活動などを行っている。臨床としては、オリンピックを目指すトップアスリートの怪我の治療やコンディショニング、関節疾患や難治性疼痛の治療、産前・産後の各種症状(骨盤痛、尿漏れ、腹直筋離隔、乳腺炎、各種神経障害性疼痛など)の治療にも携わる。ビジネスとしては、関節の歪み対策のための「リアライン商品」の企画・販売やセミナー運営を行う株式会社GLABの代表取締役を務める。

## CONTENTS

### ME267-1 精密触診と対症療法【座学】 62min.

指を使って身体を触ることは、あらゆる診療場面で重要なことです。触ることによって分かることが沢山あり、触る技術が上がることで診療は確実に進歩します。前半はスライドを用いて、精密触診とは何なのかを深く掘り下げていきます。



#### ■イントロダクション

- 研究内容
- SONON 300L(エコー)
- 産前産後ケア
- 関節疾病予防セミナーシリーズ
- ISR小史
- マルアライメント症候群の疾患概念
- リアライン・コンセプトの進め方

#### ■対症療法

- 骨盤帯痛の症状
- ハイドロリリースによる結果因子治療
- 上殿皮神経

#### ■精密触診

- Palpation ●精密触診とは
- 精密触診から得られる情報
- 大腿静脈経の変化 ●上殿皮神経 ●上殿動脈の触診
- Iliocapsularis
- マルアライメント症候群と精密触診
- 触診力向上のための知識
- どのように触るか?
- 圧痛vsリリース時痛

#### ■精密触診から対症療法まで

### ME267-2 精密触診・組織間リリースの技術【実技】 67min.

前半は触診とエコーの照合を行います。何か分からずに触っていても進歩はありません。実際に触れているものが何なのかを画像上(エコー)で確認していきます。後半は、実際に精密触診を繰り返していきます。皮膚に隠れて見えない部分を指先で探り、解剖学的な知識と触っているものを照合しながら進めていくことが必要となります。



#### ■エコーを用いた精密触診

- 圧迫法
- 表撫法
- 弾発法
- スクレイプ法
- 精密触診技術
- 上腕二頭筋長頭腱の精密触診

#### ■実技I

- 足底筋
- 腓腹筋とヒラメ筋
- 腓腹筋外側頭の精密触診

#### ■精密触診・組織間リリースの技術

- 精密触診による輪郭の触知
- 用語
- 精密触診による癒着の触知
- 精密触診のエラー
- 末節骨先端のリリースポイントを決定
- テープ剥がし(母指)
- 反対側の手の役割
- ターゲット組織が曲面

#### ■実技II

- 大腿筋膜張筋
- 大腿二頭筋/関節包
- 腋窩神経
- 副神経

#### ■実技III

- 僧帽筋・肩甲筋・滑液胞
- 腋窩神経
- 大腿直筋反回頭(内側)・関節包
- 中殿筋後縁・小殿筋
- 肩甲骨神経
- 陰部神経

#### ■まとめ

ME267-S 17,600円(税込) 全2巻・分売不可

商品詳細・ご注文は通販サイトから… [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/)

サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656  
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム ME267

検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かリガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後お届けします。

○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

ME267  
2019.12