

初学者に  
おすすめ!

ずっと使える、  
スタンダード徒手療法DVD!



確かな力を  
身につけられる

実技・解説・藤縄 理  
福井医療大学 保健医療学部  
リハビリテーション学科  
理学療法学専攻 教授



# 徒手学的理学療法 入門

基礎理論と評価・治療手技の実際

商品番号 ME269-S 販売価格 35,200円(税込・分売不可/送料別) 全5巻

このDVDでは、徒手学的理学療法の基礎理論、原理原則から、実際の評価・治療手技、ホームエクササイズまで網羅的に解説。長年にわたり、さまざまな徒手療法を学び、臨床現場で活用してきた藤縄氏が、特定の学派にとらわれず、各療法に共通した概念をもとに、基本的な評価・治療手技を紹介しています。徒手療法にはさまざまな考え方や治療手技があり、初学者がそれを取捨選択して学びを進めていくことは難しいでしょう。

このDVDは、そのような初学者の方はもちろんのこと、基本に立ち返り自己の知識を整理したい既習者の方にもおすすめしたい内容です。

※この商品は、動画配信“JLC OnDemand”用に収録された映像をDVDにしたものです。

ME269-1 基礎理論と評価・治療の原理(112分)

ME269-2 評価・治療手技①(83分)

ME269-3 評価・治療手技②(81分)

ME269-4 評価・治療手技③(61分)

ME269-5 自己治療の指導方法(77分)



商品詳細・ご注文は通販サイトから… [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/) サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社 TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656  
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム ME269 検索

【お申込み・お支払い方法】ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。  
○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

ME269  
2019.11

確かな力を身につけられる

# 徒手理学療法入門

基礎理論と評価・治療手技の実際

基本をしっかりおさえる!さまざまな評価・治療手技を実技でわかりやすく解説!

## ME269-1 基礎理論と評価・治療の原理(112分)

### ■ 徒手理学療法の歴史と体系

#### ■ 基礎理論

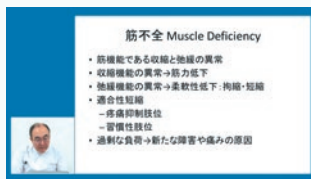
- ◎ 理学療法の対象 ◎ 理学療法の過程
- ◎ 神経筋骨格系機能異常の評価 ◎ 筋・筋膜性疼痛
- ◎ 関節機能異常 ◎ 関連因子 ◎ 病相 ◎ 重症度

#### ■ 評価・治療の原理

- ◎ 理学療法を実施する場合の原則
- ◎ 評価・治療と臨床的推論過程
- ◎ 徒手理学療法評価の基本的な考え方
- ◎ 理学的診断 ◎ スクリーニング検査 ◎ 問診 ◎ 視診
- ◎ 運動機能検査 ◎ 抵抗感と痛みの関係 ◎ 最終域感
- ◎ 等尺性抵抗運動検査

#### ■ 徒手理学療法における治療の原理

- ◎ 関節モビライゼーション ◎ マニピュレーション
- ◎ 軟部組織モビライゼーション ◎ 神経モビライゼーション
- ◎ 徒手理学療法の適用 ◎ 徒手理学療法の禁忌



## ME269-2 評価・治療手技①(83分)

### ■ 姿勢の評価

#### ■ 上部四半分のスクリーニング検査

#### ■ 下部四半分のスクリーニング検査

#### ■ 頸椎の評価・治療手技

- ◎ 上部頸椎のセキュリティテスト
- ◎ 上部頸椎の屈曲回旋検査
- ◎ 頸椎の分節的前方-後方運動
- ◎ 頸椎の分節的上前方滑走
- ◎ 頸椎側方移動
- ◎ 頸椎の分節的回旋側屈モビライゼーション
- ◎ 上部頸椎のリリースと牽引

#### ■ 胸椎、腰椎、骨盤の評価・治療手技

- ◎ 胸椎の関節副運動検査とモビライゼーション
- ◎ 腰椎の関節包内運動検査と関節モビライゼーション
- ◎ 腰椎分節生理学的他動運動検査
- ◎ 腰椎分節の屈曲回旋モビライゼーション
- ◎ 長座位テスト
- ◎ 仙腸関節・股関節のストレス・テスト
- ◎ 仙骨のニューテーション・カウンターニューテーション
- ◎ PSISの高さの比較 ◎ 仙腸関節のモビライゼーション



## ME269-3 評価・治療手技②(81分)

### ■ 肩甲帯、上肢の評価・治療手技

- ◎ 肩甲上腕関節 ◎ 胸鎖関節
- ◎ 腕尺関節 ◎ 腕橈関節
- ◎ 上橈尺関節 ◎ 下橈尺関節
- ◎ 橈骨手根関節 ◎ 手根中央関節
- ◎ 手根中手関節 ◎ 中手指節間関節
- ◎ 近位指節間関節・遠位指節間関節



### ■ 下肢の評価・治療手技

- ◎ 股関節 ◎ 大腿脛骨関節
- ◎ 大腿膝蓋関節 ◎ 脛腓関節
- ◎ 距腿関節 ◎ 距骨下関節 ◎ 足部の関節

## ME269-4 評価・治療手技③(61分)

### ■ 軟部組織モビライゼーション

- ◎ 肩甲胸郭関節の評価・治療手技
- ◎ 肩甲骨周囲筋のストレッチング
- ◎ 深部マッサージ・機能的マッサージ



### ■ 関節モビリティテスト・関節モビライゼーション

#### ■ 神経系の評価・治療手技

- ◎ 上肢の神経ダイナミック検査
- ◎ 他動的頸部屈曲 ◎ 下肢伸展挙上
- ◎ スランプテスト ◎ 腹臥位膝屈曲
- ◎ 神経系への治療手技



## ME269-5 自己治療の指導方法(77分)

### ■ 自己治療の指導方法

- ◎ 姿勢指導 ◎ 腰椎姿勢牽引 ◎ ストレッチング
- ◎ 腰部の自動運動 ◎ 脊柱安定化運動 ◎ 腹筋運動
- ◎ 肩甲骨周囲筋の筋力強化 ◎ 頸部のこぶし牽引
- ◎ 上部胸椎のセルフモビライゼーション
- ◎ 肩甲上腕関節のセルフモビライゼーション
- ◎ 肘関節のセルフモビライゼーション
- ◎ 前腕のセルフモビライゼーション
- ◎ 手関節・手指の関節のセルフモビライゼーション
- ◎ 仙腸関節のセルフモビライゼーション
- ◎ 股関節のセルフモビライゼーション
- ◎ 膝関節のセルフモビライゼーション
- ◎ 下肢のセルフモビライゼーション
- ◎ 足関節・足趾のセルフモビライゼーション
- ◎ セルフ神経モビライゼーション
- ◎ セルフマッサージについて

### ■ まとめ

