

ME273-1

術前理学療法評価 (77分)

- イントロダクション
- 基礎知識の整理
 - 腰椎椎間板ヘルニア ● 腰部脊柱管狭窄症 ● 椎体骨折
- 術前理学療法評価におけるポイント
 - 情報収集と評価 ● MMST ● PPUT
 - 矢状面の評価 ● 前顔面の評価 ● ケンプテスト
 - 後屈の疼痛軽減テスト ● 前屈の疼痛軽減テスト

腰椎可動性評価

自動MMST
Modified Modified Schöber Test

(Williams R et al: J Phys Ther, 1993)



他動PPUT
Prone Press-Up Test

(Williams C, et al: Arch Phys Med Rehabil, 2004)



腰部疾患に対する 手術後の理学療法

～早期社会復帰に向けた取り組み～

腰部疾患に対する手術では、症状が100%消失するケースは少なく、術後は残った症状と向き合うことが必要になります。本DVDでは、その残った症状を軽快させ、患者が早期に社会復帰を果たし、満足した生活を送ることができるか、という観点から行う理学療法のポイントを紹介いたします。

まずは手術に至る腰部疾患の代表として挙げられる、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、椎体骨折について整理し、術前理学療法評価について実技を交えて解説。この評価は術後の変化を見極め、早期介入をより効果的にするために必要となります。その後、早期介入のポイントを整理し、術後の理学療法について解説、実技を紹介いたします。

特徴は、評価と治療だけではなく、術前、術後における患者との一連の関わり方を紹介していること。これは石田氏を中心とした、えいわ病院の経験と臨床研究に基づいたものです。セラピストの皆様には、実際の臨床現場から考案されたこの取り組みを、患者の早期社会復帰にお役にいただけると幸いです。

術前、術後における
一連の関わり方を紹介

早期社会復帰のためにセラピストができることは

指導
解説

石田 和宏

我汝会えいわ病院 リハビリテーション科 科長 / 北海道大学 臨床指導教授
ME273-S 全2巻 (分売不可) 16,500円 (税込)



ME273-2

術後理学療法 (54分)

- 術後の早期介入について
 - 手術後の確認事項 ● ベッドサイドにおける患者のサポート ● 離床後のADL評価
- 術後理学療法のポイント
 - 腰椎術後の理学療法プロトコル ● 術後早期からの積極的な物理療法
 - 出来る限り良い姿勢に ● 術後1カ月のODI score ● 腰椎の後屈可動性改善のストレッチ
 - 回旋ストレッチ ● 股関節のmobilization ● 多裂筋の促進 ● 大腰筋の促進
 - 大腰筋強化 / 体幹筋強化 ● 自宅退院に向けたADL指導

自宅退院に向けたADL指導

座位 (生理的前弯位) 洗面 入浴



商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/ サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム ME273

検索

【お申込み・お支払い方法】ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。

○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

ME273
2020.2