

疼痛リハビリテーション(全9巻)のご注文をお待ちしております

インターネットなら 24 時間・365 日ご注文承ります。



Webで

豊富な商品が揃うジャパンライムの通販サイト。会員登録でカンタン、お得にお買物が楽しめます。

ジャパンライム 検索

japanlaim.co.jp

※医療カテゴリをご覧ください。

新規会員登録で
お得!!

ジャパンライムDVD通販サイト

1,000ptプレゼント!!

弊社DVD通販サイトで1pt=1円でご利用できるネットポイントを1,000pt プレゼント!
※新規会員登録時の1,000ptは初回からご利用可能。

すべて無料

登録無料。年会費無料。ご利用にあたり、一切お金はかかりません!

他にも特典が満載!

☆会員ポイントサービス...ご購入時にお買物ごとにポイントを発行!
☆メールマガジンの配信...新作やキャンペーンの情報をお届けします!

お電話で

◎ご注文(平日9時~17時・土日祝休み)
03-5840-9980

FAXで

◎ご注文(24時間受付中!)
03-3818-6656

ハガキで

注文ハガキに必要な事項をご記入の上ジャパンライムまで、お申込みください。

【普通ハガキ記入例】

商品番号●●
お名前(フリガナ)
ご住所/TEL
(勤務先 or 自宅)
支払い:代引 or カード
納品希望曜日

FAX専用お申込書

送信先

FAX.03-3818-6656

下記DVDを申込みます

記入日:

年

月

日

※太枠内をご記入の上、FAXください。

【フリガナ】		【お届け先名】	
【お名前】		(勤務先名等)	
【お届け先ご住所】〒□□□-□□□□			
【電話番号】		【FAX番号】	
メールアドレス @		Eメールによるお得なキャンペーンのお知らせ ☐ 受け取る ☐ 受け取らない	
【お支払方法】ご都合のよいお支払い方法を2つからお選び下さい。※代金引換とカード支払いの場合で、指定可能な時間が異なります。			
☐ 代金引換宅配便 (便利で早く『手数料も不要』です!) 【お届け日(代引)】※お届け可能な配達曜日と時間帯をお選びください。 ☐ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☐ 土 ☐ 日 ☐ 午前中 ☐ 12-14時 ☐ 14-16時 ☐ 16-18時 ☐ 18-20時 ☐ 20-21時		☐ お届け時カード支払い (宅配ドライバーに直接カード提示で決済) 【お届け日(カード)】※お届け可能な配達曜日と時間帯をお選びください。 ☐ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☐ 土 ☐ 日 ☐ 午前中 ☐ 14-16時 ☐ 16-18時 ☐ 18-20時 ☐ 19-21時	
商品番号	ご注文の商品名		
ME275-S	疼痛リハビリテーション(DVD全9巻)		

お申込ありがとうございます

【ジャパンライム記入欄・注文請書】FAXご注文の件、確かに承りました。				年	月	日	
担当		御請求金額	※送料サービス!! (消費税込み)				円
送料(全国一律)	800円(税込) ※送料サービス!!	商品お届け日	____月 ____日 ____曜日 ()				



疼痛リハビリテーション

商品番号:ME275-S

解説



西上 智彦

■県立広島大学
保健福祉学部
理学療法学科 教授
■理学療法士

田中 克宜

■田辺整形外科
上本町クリニック
リハビリテーション科
■理学療法士

久郷 真人

■滋賀医科大学
医学部附属病院
リハビリテーション部
■理学療法士

山下 裕

■医療法人
森永整形外科医院
■理学療法士

山下 浩史

■スカイ整形外科クリニック
■理学療法士

田中 創

■福岡整形外科病院
リハビリテーション科・
愛知医科大学
大学院研究科
臨床医学系専攻
統合疼痛医学教室
■理学療法士

平川 善之

■福岡リハビリテーション病院
■理学療法士
■健康科学博士

壬生 彰

■甲南女子大学
看護リハビリテーション学部
理学療法学科
■理学療法士

萬福 允博

■乳腺ケア 泉州クリニック

販売価格

ME275-S
全9巻セット特価49,500円(税込)
のところ

46,200円(税込)

ME275-A 16,500円(税込) 全3巻・分売不可

ME275-B 16,500円(税込) 全3巻・分売不可

ME275-C 16,500円(税込) 全3巻・分売不可

『疼痛』で活躍できるリハビリテーション

患者さんが病院に掛かる理由の一つ『痛み』。痛みといってもさまざまな種類や症状があります。リハビリテーションの分野で解決できる・緩和できる・付き合い方などを、『疼痛』について日々研究・研鑽を積んでいる理学療法士の方々に、各分野から解説・実践していただきました。今後さらなる発展を遂げる『疼痛リハ』、患者さんに少しでも安心を抱いていただけるように、このDVDで知識と技術を学んでください。

ME275-A193min.

疼痛リハビリテーションに必要な知識、評価

解説 西上 智彦 県立広島大学 保健福祉学部 理学療法学科 教授 理学療法士

「痛み」のメカニズムの根幹を理解するために、疼痛リハビリテーションに必要な基礎知識を解説します。さらに、評価から治療法を選択できるよう、臨床で必要な評価や患者教育、治療のアプローチについて解説します。各論の前提となる知識ですので、まずはここから学んでいただければと思います。

- 疼痛のメカニズム
- 下行性疼痛調節系の変化
- 中枢性感作
- 臨床に必要な評価
- スクリーニングツール
- 治療につなげる
- 効果判定
- 身体不活動と慢性疼痛
- Pain Neuroscience Education
- Cognitive Functional Therapy
- 術後疼痛

疼痛のメカニズム 痛覚で電流する痛み・Nociception

ME275-A273min.

中枢性感作の基礎と、PNEの必要性

解説 田中 克宜 田辺整形外科上本町クリニック リハビリテーション科 理学療法士

中枢性感作及びPain Neuroscience Education(PNE)がテーマです。実際の症例を提示し、評価やリハビリによる身体の変化まで解説します。そして、周術期におけるPNEに着目し、周術期の疼痛、神経、科学的教育を用いた介入の必要性をお伝えします。

- 中枢性感作
- イントロダクション
- 定義
- 中枢性感作の評価
- 定量的感覚検査(QST)
- Central Sensitization Inventory(CSI)
- 症例紹介
- 症例1【26歳/女性/腰椎椎間板ヘルニア(L5/S1)】
- 症例2【43歳/男性/第4腰椎圧迫骨折】
- 症例3【45歳/女性/変形性腰椎症】
- CSIの臨床への対応
- Pain Neuroscience Education(PNE)
- 定義
- PNEのための評価
- First session/Second session
- Perioperative PNE
- 周術期におけるPNEのエビデンス
- 介入の目的および計画
- 内容

Perioperative PNE

ME275-A391min.

慢性痛のエビデンスと介入戦略

解説 久郷 真人 滋賀医科大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士

慢性疼痛治療では、痛みの軽減が第一目標ではなく、治療による副作用をできるだけ少なくしながら痛みの管理を行い、患者のQOLやADLを向上させることが重要です。ここでは慢性痛に関するエビデンスをもとに様々な介入方法を検討し、それぞれの介入戦略について解説いたします。

- 慢性疼痛治療ガイドラインを踏まえて
- 慢性痛とは
- 慢性疼痛治療ガイドラインから読み解くアプローチ
- 慢性痛に対する診療の進め方
- 慢性痛に対するチーム医療
- 身体活動のマネジメント
- 慢性痛者の身体活動
- 痛みと身体活動の関係
- 慢性痛者に対する身体活動を含めた運動療法の実践
- 痛み関連恐怖に対する介入
- 痛みと条件付け
- 痛み関連恐怖に対するアプローチ
- 曝露療法を中心とした介入方法の実践
- 疼痛のセルフマネジメント
- 慢性痛を取り巻く様々な心理社会的要因
- 慢性痛のセルフマネジメント
- 再発に対する対処・予防

身体活動のマネジメント

ME275-B181min.

頸部痛に対するペインリハビリテーション

解説 山下 裕 医療法人森永整形外科医院 理学療法士

頸部痛は世界的に最も主要な障害の一つであり、人口の67%が生活のある段階で首の痛みを経験すると報告されています。多くの患者が長期にわたり痛みや障害を経験することも頸部痛特有の病態です。痛みの構成要素は患者によって異なるため、多角的な視点から病状を捉えることが重要になります。ここでは頸部痛の病態を構造・中枢・認知の3つに分類し解説いたします。

- イントロダクション
- イントロダクション
- コンセプト
- 頸部痛の病態①～脊椎の変化～
- 脊椎の変化
- 頸部痛の病態分類
- 頸椎症における神経病状
- 頸部痛の病態②～中枢系処理過程～
- 中枢性感作
- 身体知覚異常
- 頸部痛の病態③～認知・行動の不適応～
- 認知・行動の不適応
- 不公平感
- 症例検討
- 症例【48歳/男性/頸肩腕症候群】
- 多面的評価
- リハビリテーション方針
- 総論

頸部痛の病態①～中枢系処理過程～

ME275-B277min.

腰痛のマネジメント

解説 山下 浩史 スカイ整形外科クリニック 理学療法士

腰痛のマネジメントをテーマに、最新の知見をもとに詳細なデータを提示しながら、腰痛の疫学や評価・治療について事細かに解説します。腰痛マネジメントの研究は日々進められ、国際的にも一つの流れが出来つつあります。このDVDが腰痛の新たな理解につながると思います。

- イントロダクション
- 腰痛の疫学
- 腰痛のメカニズム
- 腰痛の評価
- スクリーニング
- 評価の概要
- 姿勢評価と自動運動テスト
- 破局的思考、運動恐怖、身体知覚異常
- 破局的思考
- 運動恐怖
- 身体知覚異常
- 腰痛の治療
- 運動療法
- 認知行動療法
- 患者教育
- CFT
- 症例供覧
- L5/S1 腰椎椎間孔椎体間固定術 (TLIF) 術後
- まとめ

腰痛の評価 スクリーニング

ME275-B371min.

変形性膝関節症の痛みの要因～痛みの評価と治療～

解説 田中 創 福岡整形外科病院 リハビリテーション科・愛知医科大学大学院研究科 臨床医学系専攻 統合疼痛医学教室 理学療法士

発生機序に基づく膝痛の分類として、主に侵害受容性疼痛・神経障害性疼痛・侵害可塑性疼痛の3つの項目について説明し、その後それぞれの評価・治療について解説いたします。後半では伏在神経に対する徒手検査や痛みの再現性に対する評価など、実技を通して視覚的にお伝えしていきます。

- イントロダクション
- 発生機序に基づく膝痛の分類
- 侵害受容性疼痛
- 神経障害性疼痛
- 侵害可塑性疼痛・感作
- 痛みの分類に応じた評価①
- 侵害受容性疼痛に対する評価
- 神経障害性疼痛に対する評価
- 侵害可塑性疼痛に対する評価
- 痛みの分類に応じた評価②
- 感作に対する評価
- 心理社会的側面に対する評価
- ADLに対する評価
- 実技
- 伏在神経に対する徒手検査①
- 伏在神経に対する徒手検査②
- 痛みの再現性に対する評価

実技

ME275-C1103min.

急性痛(術後痛)に対する評価と治療

解説 平川 善之 福岡リハビリテーション病院 理学療法士・健康科学博士

痛みの評価には多角的な視点が必要となります。ここでは急性痛に関して、器質的な側面、心理的な側面、認知的な側面、そして感作の側面から、痛みの評価と治療コンセプトを解説いたします。

- 急性痛(術後痛)とは
- 変形性膝関節症の代表的手術と術後痛
- 痛みの解釈
- 術後患者に対する評価
- 主要な評価
- TKA術後痛
- メカニカルストレスによる器質的な痛み
- 膝OAの膝関節運動学特性
- 内反型膝OA
- 膝OAの代表的な下肢の変形
- TKAの痛み
- TKA術後の足部・股関節のアライメント変化
- 器質的な要因からの痛みの評価
- 心理機能と痛みの関係
- 痛みの脳活動
- 心因性疼痛の注意点
- 術後痛の影響因子
- 正確な情報提供の重要性
- 患者教育の内容と効果
- 治療コンセプトの時系列的変化
- Pacingの重要性(活動日記を用いた誘導)
- まとめ
- 認知機能と痛みの関係
- 身体知覚の解剖学
- 痛みによる感覚・運動野の変化
- 固定による感覚・運動野の変化
- 知覚・運動連環の破綻
- 評価
- アプローチ
- 感作
- 中枢性感作と臨床像
- 評価
- 症例供覧(TKA後2週目)
- まとめ

感作

ME275-C271min.

複合性局所疼痛症候群の リハビリテーション

解説 壬生 彰 甲南女子大学 看護リハビリテーション学部 理学療法学科 理学療法士

難治性疼痛の代表例である複合性局所疼痛症候群。ここでは、慢性期のCRPS患者を治療していく上で必要な知識、評価法、リハビリテーションについて解説いたします。多面的・多角的な評価により、症例の問題点を的確に捉え、症状・病態に合わせたリハビリテーション介入を実施することが重要になります。

- CRPS総論
- イントロダクション
- 定義/歴史
- CRPS(疑い)患者の診療の流れ
- CRPSの病態生理
- 病態と症状
- 症例/評価
- CRPS症例の評価
- リハビリテーションに必要な評価
- The Bath CRPS Body Perception Disturbance Scale
- CRPSに対するリハビリテーション
- リハビリテーションの現状
- リハビリテーションのエビデンス
- ケーススタディ
- 症例1【50歳/男性/CRPS typeI】
- 症例2【30歳/女性/ CRPS】
- まとめ

CRPSの病態生理

ME275-C351min.

がん性疼痛の評価・治療

解説 萬福 允博 乳腺ケア 泉州クリニック

現在、日本人の2人に1人が生涯でがんになると言われていますが、医療と技術の進歩によりがんによる死亡率は年々減少しています。しかし、がんサバイバーの約50%が慢性痛によって身体・精神機能の増悪、QOLが低下したと報告されています。ここではがん性疼痛の定義や症例、予防期・回復期・維持期・緩和期とその時期に合わせたリハビリテーションを解説いたします。

- がん性疼痛について
- 日本におけるがん患者の現状
- Dietzの分類/介入
- 定義
- Brief Pain Inventory(BPI)
- がん術後慢性痛
- 中枢性感作の影響が考えられた慢性痛症例
- 症例1【右乳癌】
- 放射線治療後の慢性痛
- 薬物療法後の慢性痛
- 薬物療法後の慢性痛
- CIPNに対する治療
- ホルモン療法の副作用に対する評価、治療
- 骨転移痛・その他
- 骨転移
- TENS(介入パラメーター)
- その他のがん治療後の慢性痛
- 症例【80歳/女性/小腸カルチノイド】

がん性疼痛の評価