

最新の知見から、
骨粗鬆症性
脊椎圧迫骨折に対する
運動療法の意義を
考える！

高齢者に多い骨折の一つである、骨粗鬆症性圧迫骨折。高齢化社会が進むにつれ、患者数は今後ますます増えていくものと予想されます。このDVDでは、骨粗鬆症を原因とする脊椎圧迫骨折に焦点を当て、解剖学や病態から解説し、次にリハビリテーションの実際についてデモンストレーションを交えて解説します。
※本DVDは、2019年10月に行われたセミナーを収録したものです。

骨

粗鬆症性 脊椎圧迫骨折の アプローチ

解説

赤羽根 良和

さとう整形外科勤務 理学療法士



赤羽根先生からのメッセージ

圧迫骨折後のリハビリでは、骨癒合前と後では内容が異なります。骨癒合前のリハビリでは、高齢者が対象なので身体機能の維持が重要となります。特に脊柱起立筋の強化は必須となります。骨癒合後は、骨折を契機に後弯してくる脊柱姿勢に対し、いかに食い止めるかが重要となります。また、骨癒合がされたかは、圧迫骨折特有の理学所見で確認をします。
なお、リハビリの内容は前胸部を中心とした拘縮の改善や、各椎間関節の可動域改善が求められます。これらを適切に行うことで、脊柱の姿勢が保たれます。
この操作方法は、圧迫骨折後のみならず、他の疾患にも有効ですので、習得しておくとうれしいと思います。

アプローチ 病態理解と

一つひとつをじっくり学びたい方に！
セミナーならではの丁寧な解説！

商品番号 ME276-S

販売価格 19,800円税込
(全3巻・分売不可)

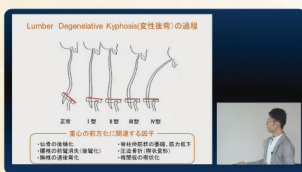
CONTENTS

ME276

1 圧迫骨折の基礎知識と病態理解

72min.

- イントロダクション
- 圧迫骨折を理解するための解剖学
- 圧迫骨折の基礎知識
- 骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折の病態



ME276

2 骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折の運動療法

70min.

- 疼痛機序と特異的理学所見
- 運動療法
 - 早期運動療法について ● 骨癒合に要する期間
 - 継続的变化 ● 椎体の圧潰進行抑止効果
 - 骨癒合に不利な生活姿勢・動作と対策
 - 運動療法の実際 ● 運動療法の効果判定



ME276

3 アプローチの実際

81min.

- 棘突起の確認・叩打痛テスト
- 骨癒合前のリハビリテーション
- 骨癒合後のリハビリテーション
- 腰椎の可動性改善 ○ 胸椎の可動性改善
- まとめ



商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/ サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム ME276

検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

ME276
2020.1