

機能解剖



動き×解剖
見て感じる解剖学!



このDVDでは、Dr.キャシー・ドゥーリーとDr.アナ・フォルクマーが、ボディペインティングを通して生きた解剖学を解説します。この方法では、**筋肉を可視化し、動きにあわせてどのように筋肉が動くのか**を見て、感じることができます。レクチャーでは、まず筋肉を伸ばし、そこからさまざまな位置に移動させ筋肉が短くなる様子を示します。次に、自分自身で感じることができるよう、参加者が身体を動かしながら学んでいきます。解剖学をより深く理解するためには、それを見て感じる事が重要です。このDVDを見て、動きの中で解剖学を学び、テキストブックから実際の生活へと取り込んでいただければ幸いです。

イマキュレートダイセクション機能解剖(89分)

■イントロダクション ■内腹斜筋 ■外腹斜筋 ■前鋸筋
■腸骨筋 ■ランジパターンにおける股関節圧縮 ■まとめ

商品番号:ME286-S(全1巻) 価格:9,900円(税込)

■実技・解説:

Kathy Dooley Anna Folckomer
キャシー・ドゥーリー アナ・フォルクマー

■ボディペイント:

Danny Quirk
ダニー・クアーク

■監訳:谷 佳織(Somatic Systems/Kinetikos)

※日本語吹替版(音声多言語:日本語/英語)

プレゼンテーションの概要

- ・筋群の起始、停止、付着部そして血液供給、神経支配視覚的に紹介、解説する
- ・内在コアvs 外在コア 相違は何か
そしてどのような筋肉がそれぞれのグループに含まれるのか
- ・呼吸中の筋肉のポジションとキューイング中の筋肉のポジションの理解
- ・ASIS、恥骨結節、鼠蹊靭帯、円靭帯についてのディスカッション
- ・矢状面、前額面、水平面と話題となる筋群のX、Y、Z軸における動き
- ・股関節のよくある痛みの問題の要因
- ・大転子と小転子を見つける
- ・発達過程の早すぎる時期に歩き始めた経験を持つ成人によく見られる股関節の問題
- ・股関節の圧縮と減圧 それぞれいつ望ましいのか?
- ・股関節の圧縮と減圧のトレーニング方法
- ・腸骨筋のストレッチ方法
- ・話題となる筋群を動きの中で感じる

ボディペインティングでお見せする内容

- ・筋群と周囲のエリアとの間のコネクション
- ・効率的な呼吸中に何が起こるのか
- ・機能不全の呼吸とはどのように見えるのか
- ・呼吸における求心性負荷と遠心性負荷
- ・股関節痛を持つ患者のどこを最初に見るか
- ・肩甲胸郭の問題に対応する際の最初の2つのステップ
- ・イマキュレートダイセクション ペンジュラム回旋ドリル
- ・前鋸筋の付着部と交互嵌合、そしてその肩甲骨を上方回旋、下方回旋する能力
- ・肩甲骨が前突または後退している時前鋸筋に何が起こるのか
- ・翼状肩甲における前鋸筋
- ・前鋸筋がいかに抑制されるか
- ・腸骨筋と腰筋についての深いディスカッション

商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/ ▶ サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム ME286

検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイトもしくは電話、FAX、ハガキにてお申し込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

ME286
2020.8