

アスリートにおける

股関節痛

・ 鼠径部痛

の評価と治療

—Femoroacetabular Impingement Syndrome(FAIS)と
Groin Pain in Athleteに対するリハビリテーションの実際—

解説

小野 志操

京都下鴨病院 理学療法部 科長／
理学療法士／専門理学療法士(運動器)／整形外科リハビリテーション学会上級指導員(認定AA)／健康科学修士(畿央大学)

協力

なか整形外科
京都西院リハビリテーションクリニック
(理事長・院長 樋口 直彦)

病態把握には発症機序と解剖の理解、
触診技術が必要不可欠！

ME295
DISC 1 FAISと鼠径部痛症候群(GPA) 80分

鼠径部痛の治療に対する考え方と、鼠径部痛の主なものであるFAISと鼠径部痛症候群(GPA)についてさまざまな資料を用いて解説し、さらに鼠径管周辺の触診についての実技を紹介している。

- はじめに
- ・療法士にできること
- ・関節治療において何から手をつけるべきか？
- 鼠径部痛の特徴と分類
- Femoroacetabular Impingement Syndrome (FAIS)について
- ・FAISとは(圧縮応力が鼠径部に加わることで発症する)
- ・FAISの画像(単純X線・CT・MRI)の見方
- ・FAIS症例の症状の特徴
- ・股関節唇損傷症例
- ・Femoroacetabular impingementの評価
- 鼠径部痛症候群について
- ・鼠径部痛症候群とは(伸長刺激が鼠径部に加わることで発症する)
- ・鼠径部痛症候群の画像(単純X線・CT・MRI)の見方
- ・鼠径部痛症候群の評価
- 鼠径管周辺の触診
- 体幹強化に対する考え方



ME295
DISC 2 運動療法の実際 60分

鼠径部痛に関連する股関節周囲をエコー画像により観察することで解剖的理解を深め、そして、FAISと鼠径部痛症候群それに対する治療の方法について、臨床例や実技を交えながら紹介している。

- 運動療法の考え方と股関節周囲の観察
- ・関節内での炎症と周辺筋群の反応
- ・エコー画像による股関節周囲の観察
(腸腰筋周囲・AIIS周囲・鼠径管周囲・中臀筋・小臀筋)
- FAISに対する治療
- ・FAISに関与する筋の解剖学的特徴
- ・股関節開閉動作制限に対する小殿筋の関与について
- ・大腿骨頸部軸を意識した回旋運動
- ・FAISに関与する筋の拘縮に対する徒手操作
- ・外閉鎖筋に対する評価とセルフエクササイズ
- ・治療実技(大腿直筋・小臀筋・内閉鎖筋・外閉鎖筋)
- 鼠径部痛症候群に対する治療
- ・体幹可動域改善を目的とした治療
- ・鼠径部痛症候群に関与する解剖
- ・鼠径部に加わる伸長刺激を軽減させる徒手操作
- ・鼠径部痛症候群に対するテーピング
- ・治療実技(外腹斜筋・垂体筋・腸腰筋・恥骨筋・長内転筋)
- 最後に



難しいと言われる 股関節痛・鼠径部痛に挑む！

アスリートの鼠径部痛は、診断・評価・治療とその適応について一定の見解が得られていない領域です。スカルパ三角の中で発生する症状と言われていますが、分からぬ点も多い、「あたかも、バミューダトライアングルのようだ」とも言われたりします。鼠径部痛の主なものとして、FAISと鼠径部痛症候群(GPA)があげられます。FAISは、骨形態の異常を背景とした股関節周囲のインピングメントによって起こる症状で、股関節前方に圧縮応力が加わることで発生します。GPAは、いわゆるスポーツヘルニアと呼ばれるもので、股関節前方に伸長刺激が加わることで発生します。

単純X線・CT・MRI・超音波画像の見方を学ぶ！

今回はこれら鼠径部痛に関して、現状での最新の情報を紹介するとともに、現在行っている鼠径管周辺の触診や運動療法の実技を交えながら詳しく解説していきます。単純X線・CT・MRI・超音波画像(動画)も数多く取り上げていますので、画像の見方についても学ぶことができます。

治療手順は、関節可動域⇒筋力⇒協調動作！

理学療法士・作業療法士にできることは、関節可動域、筋力、協調動作の改善ですが、これらを解決することで運動時痛を改善することも可能となります。また、治療手順は、まず関節が動く状態にし、そして筋力を増加させ、運動を学習するという流れがセラピストの行うリハビリテーションでは大切となります。このことをよく理解し、運動療法を考えていきましょう。

商品番号 ME295-S 販売価格 DVD2枚組 16,500円(税込・送料別)



サンプルムービー、収録内容の
紹介はコチラ ➤



商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/ ■ サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社 TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 4-2-8

サンプルムービー ME295 検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かFAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

ME295
2021.7