



三木 貴弘
札幌円山整形外科病院
リハビリテーション科
理学療法士

渡邊 勇太
札幌円山整形外科病院
リハビリテーション科
理学療法士

非特異的腰痛の

生物心理社会モデルに基づく

Development of physical therapy for non-specific low back pain based on a biopsychosocial model

非特異的腰痛に対する考え方とは？ 生物心理社会モデルに基づく 多面的な評価とは？

腰痛は年々増加しており、世界においても本邦においても大きな問題となっている。腰痛の多くは保存療法が第一選択肢となる非特異的腰痛であるとされている。構造的因子や機能的因子、さらに心理社会的因子など様々な因子が原因であることが広く知られてきているため、生物心理社会モデルに基づいて多面的に評価することが必要となる。また、近年においてはそのような原因が多岐に渡る非特異的腰痛について、ひとつの病態として捉えるのではなく、特徴ごとにsubgroup化した上で特異的な介入の方向性を見極める“classification”や“stratified care”と呼ばれる概念が発展している。介入に関しても、生物心理社会モデルに基づいて介入を行うことが必要であり、代表的なものとしてcognitive functional therapy (CFT)が存在する。この動画では、生物心理社会モデルに基づく腰痛の概要とClassificationについて解説し、腰痛の主観的評価・客観的評価、そして治療戦略について多くの実技を交えながら詳しく紹介している。これらの情報が皆様の臨床の一助となれば幸いである。

(解説、スライド資料、および「特集2:腰痛に対する理学療法の進歩. Spine Res. 12:825-830,2021」の内容を参考に作成しています)



CONTENTS

ME300-1 60 min.	ME300-2 57 min.	ME300-3 63 min.
腰痛の概要と主観的評価	腰痛の客観的評価	症例/腰痛の実際の介入
<ul style="list-style-type: none"> ■はじめに ■腰痛の概要 ■Classificationの紹介 ■腰痛の主観的評価 	<ul style="list-style-type: none"> ■下肢痛を伴う腰痛のClassification ■脱神経の特異的な検査 ■ニューロダイナミクステスト ■腰痛の客観的評価 	<ul style="list-style-type: none"> ■症例:Case Study ■生物心理社会モデルに基づく介入の基本原則 ■Control障害に対する介入 ■Movement障害に対する介入 ■Neural障害に対する介入

評価・治療戦略

商品番号 | ME300-S

販売価格 | DVD3巻組 23,100円(税込)

商品詳細はこちら



商品詳細・ご注文は通販サイトから… www.japanlaim.co.jp/ サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社 TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656
〒113-0033 東京都文京区本郷 4-2-8

ジャパンライム ME300 検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かリガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可也)。

ME300
2022.7