

投球障害は、**肩甲骨・骨盤・胸郭**の

**安定性・可動性・協調性の低下**から起こる



機能不全からみた

# 投球障害のリハビリテーション

**評価**と**治療**の**実際**

本作では、投球障害のリハビリテーションに重要となる**評価・治療**をトップダウンで選択できるように解説しています。

## 評価

関節運動の正常化の実際について、肩回旋運動と肘伸展運動の評価から確認していき、動的肘外反制動機能の評価、投球障害肩の機能不全スクリーニング、野球肘の機能不全スクリーニングを行います。

## 治療

肩関節では、上腕骨頭運動の正常化から腱板機能の改善を行い、肘関節では、腕尺関節・腕橈関節運動の正常化から動的肘外反制動機能の改善を行います。その後、疼痛が出現する場面に必要な機能向上を図り、安全な投球動作の獲得へと進めていきます。



解説 **坂田 淳**

トヨタ記念病院リハビリテーション科  
理学療法士  
PhD JSPO 専門理学療法士(運動器)



複雑に絡み合った

**機能不全**を紐解き、**改善**する



CONTENTS ▶

ME302-

**1**

37 min.

### 投球障害「評価編」

- 上腕骨頭運動の評価 / 腕尺・腕橈関節運動の評価
- 腱板機能の評価
- 動的肘外反制動機能の評価(超音波エコー)
- 投球障害肩の機能不全スクリーニング
- 投球障害肘(野球肘)の機能不全スクリーニング
- 投球障害共通の機能不全

ME302-

**2**

73 min.

### 投球障害「治療編」

- 関節運動の正常化
- 動的安定性の獲得

商品番号

**ME302-S**

販売価格

**16,500**円(税込)(DVD2枚組)

商品詳細はコチラ▶▶▶



商品詳細・ご注文は通販サイトから… [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/) サンプルムービー配信中

JLC **ジャパンライム株式会社**

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656  
〒113-0033 東京都文京区本郷 4-2-8

**ジャパンライム ME302**

**検索**

【お申込み・お支払い方法】ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。  
○送料は1回につき800円(税込)。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

ME302  
2022.6