

注目!

「責任トリガーポイントの理論」これがスマートな坐骨神経痛の治療法だ!  
この技術でリアルな鍼療法の世界が広がる!

# 坐骨神経痛に対する トリガーポイント鍼療法



実技・解説/黒岩 共一  
(関西鍼灸大学助教授)

このシリーズでは、責任トリガーポイントを用いた画期的な鍼療法を取り上げています。責任トリガーポイントとは、刺激すると、痛い所は「そこっ!」と認知覚が生じる部位と定義され、トリガーポイントの中でも特に強く感作されたトリガーポイントが、内因性に刺激されて発痛した部位と考えられます。

今回は、「坐骨神経痛」に的を絞り、責任トリガーポイント形成筋(罹患筋)に対するトリガーポイント検索から刺鍼の仕方について黒岩共一氏の解説で実技の全過程を詳しく紹介しています。実際の治療の流れも収録されており、このテクニックの全てがお解かりいただけるはずです。

DVD No. ME56D-S  
全2枚 18,900円(分売不可/送料別)

## ME56-1 43min. トリガーポイント鍼療法の 理論と治療手順

特に責任トリガーポイントの理論と「坐骨神経痛」における実際の治療手順を紹介。治療で用いるテクニックの詳細は第2巻で詳しく解説している。

### <トリガーポイント鍼療法概論>

責任トリガーポイントの定義、皮下における「関連痛」の存在から導かれる「疼痛部は病変部ではない」可能性  
運動器疼痛の治療戦略、坐骨神経痛の治療について

### <坐骨神経痛の治療手順>

- ◎ 治療前に患者に与える注意事項
- ◎ 伏臥位での刺鍼  
中殿筋後縁・上縁→小殿筋後縁・上縁、筋腹→梨状筋→半腱様筋  
置鍼(約15分)→トリガーポイントマッサージ
- ◎ 仰臥位での刺鍼  
大腿筋頭張筋内縁→中殿筋前縁→小殿筋前縁→前脛骨筋  
置鍼(約15分)→トリガーポイントマッサージ
- ◎ 股関節・膝関節を屈曲しての、中殿筋前縁・小殿筋への刺鍼



## ME56-2 52min. 責任トリガーポイントの 検索と刺鍼

坐骨神経痛の罹患筋を取り上げ、それぞれ責任トリガーポイントの検索方法、その揉み方、刺し方について要点を詳しく紹介。

- <中殿筋> TP・責任TP検索/刺鍼  
前縁(仰臥位)、後縁・上縁(腹臥位)の索状硬結から
- <小殿筋> TP・責任TP検索/刺鍼  
前縁、上縁、後縁、筋腹の索状硬結から
- <梨状筋> TP・責任TP検索/刺鍼  
触知できれば12時刺鍼
- <大腿筋頭張筋> TP・責任TP検索/刺鍼  
内縁硬結、腸脛靭帯上方前縁
- <半腱様筋> TP・責任TP検索/刺鍼  
上半内脛縁の硬結から
- <前脛骨筋> TP・責任TP検索/刺鍼  
TP検索せずに筋腹内停止筋表面、停止腱に刺鍼



ジャパンライムのホームページ <http://www.japanlaim.co.jp> メール会員登録募集中!

### お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVDビデオNo.を指定し、電話かFAX、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

### [記入例]

DVD・ビデオNo.  
お名前  
ご住所/TEL  
お勤め先/TEL

### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引当書」の申請書でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、または個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、発着までお申し付けください。
- 半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いも可。(個人購入のみ、クレジット不可)
- カード(JCB、VISA、American Express、MASTER、DC、UC、MC、NICOS、イオンクレジット、ダイアース、クレディセゾン)もお取り扱えます。(分割不可)

●お申し込みお問い合わせはお気軽に!

**JLG ジャパンライム株式会社**  
**03(5789)2061(代)**  
 〒141-0022 東京都品川区東五反田1-19-7  
**FAX. 03(5789)2064**