

# 筋機能の評価法

筋の触診

ストレッチ操作

筋力テスト



DVD VIDEO

## こうすれば特定の筋の機能障害を検出できる!

このDVDでは筋機能の評価法について取り上げていますが、ここで紹介するのは「筋の起始、停止、筋腹の触診」「筋のストレッチ操作」「筋力テスト」の3つのテストを行い、これらの結果を統合して評価する方法となっています。一般的に「筋力テスト」と言われる内容をより詳しく深く掘り下げてみました。

触診・ストレッチ操作そして筋力テストの目的とその実施方法についてはアプライド・キネシオロジー関連の出版物やセミナーでお馴染みの栗原修D.C.が丁寧に実技・解説を行っています。重要となる筋はほぼ全て網羅されており、筋力テストをマスターするには最高の教材と言えるでしょう。



《DVD》 No.ME64-S

全4枚33,600円/各1枚8,400円

(税込・送料別)

■実技・解説/栗原 修 D.C.  
1963年、埼玉県生まれ。93年、カリフォルニア州クリーブランドカイロプラクティック大学を卒業。1997年帰国後、埼玉県にKカイロプラクティックオフィスを開設。

翻訳: アプライドキネシオロジー シノプシス(科学新聞社)  
アプライドキネシオロジー フローチャートマニュアル  
(科学新聞社、共訳)  
アプライドキネシオロジー入門 (医道の日本社、監訳)  
アプライドキネシオロジー AKテクニック  
(ジャパンライム、共訳)など

## ME64-1 筋機能の評価法概論 / 上肢 I (50分)

筋機能の評価の目的と実施上の留意点、そして筋力テストの方法などの概論と上肢における実際の評価法について紹介。

### 筋機能の評価法概論

筋の起始、停止、筋腹の触診  
筋のストレッチ操作  
筋力テスト  
筋力テストの方法(デモンストレーション)

### 上肢 I

僧帽筋、広背筋、大/小菱形筋、  
大胸筋、小胸筋、前鋸筋、三角筋



筋の機能と解剖学を学ぶ

筋力テストの全てが解る!

## ME64-2 上肢 II (50分)

回旋腱板の筋群、上腕・前腕の筋、および腹筋の触診・ストレッチ操作・筋力テストの方法を紹介

■棘上筋、棘下筋、小円筋、大円筋、肩甲下筋、  
上腕二頭筋、烏口腕筋、上腕三頭筋、円回内筋、  
腕橈骨筋、腹筋



## ME64-3 下肢 I (47分)

腰部、殿部および大腿部の筋の触診・ストレッチ操作・筋力テストの方法を紹介

■腸骨筋、大腰筋、大殿筋、大腿筋膜張筋、  
中殿筋/小殿筋、梨状筋、大腿四頭筋



## ME64-4 下肢 II (41分)

大腿部、下腿および足部の筋の触診・ストレッチ操作・筋力テストの方法を紹介

■内転筋群、ハムストリング筋、前脛骨筋、  
長/短腓骨筋、腓腹筋、ヒラメ筋、後脛骨筋、  
長母趾屈筋



●メール会員募集中! インターネットからのご注文は→ <http://www.japanlaim.co.jp>

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社  
03(5789)2061(代)  
〒141-0022 東京都品川区東五反田1-19-7  
FAX. 03(5789)2064

### お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

### 【記入例】

DVD No.  
お名前  
ご住所/TEL  
お勤め先/TEL  
お支払い方法

### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- 半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いも可。(個人購入のみ、クレジット扱い)
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエクスプレス、イオンクレジット、東急TOP&カード)もご利用できます。