

Anatomy Trains : アナトミー・トレイン

※日本語吹替版

Myofascial Meridians with Tom Myers

DVD No.

ME 75-S

全4枚 33,600円
各枚 8,400円
(税込・送料別)

これが「動きの解剖学」だ!

◇実技・解説: Tom Myers トム・マイヤーズ

アイダ・ロルフ、モシェ・フェルデンクライスなどから直接指導を受け、30年以上に渡り、米国国内のみならず世界各国で統合的なマニュアルセラピーの治療を行う。

◇監修: 福井 勉 (文京学院大学保健医療技術学部教授・理学療法学科長)



画期的なAnatomy Trains理論の全貌が明らかに!

アナトミー・トレインとは、体中に張り巡らされた筋・筋膜の網を通して組織の緊張が伝わることにより、どのように姿勢と動作の安定を得られるかを解明する画期的な理論です。

このDVDは、トム・マイヤーズの解説と実演を見せるだけのプログラムではなく、レッスン風に各テクニックを丁寧に指導。

患者のコメント、トムが与える手技や治療者の身体の使い方についての注意など、そのすべてがあなたの学習をバックアップ。それぞれのライン(経路)のテクニックを十分にマスターでき、自信を持って実践することができるよう工夫されたプログラムです。

各巻の構成:

- > アナトミーのおさらい
- > 各ラインに関連して良く見られる問題やパターン
- > 各筋膜における多彩なリリース・テクニックとそのバリエーション

ME 75-1 Superficial Back Line

スーパーフィシャル・バックライン

67分

身体の後面を走るスーパーフィシャル・バックラインは、足裏から始まり、踵を通過して、足の後ろ側を上へ腓腹筋、ハムストリング、仙結節靭帯と脊柱起立筋まで行き、そこから筋膜が後頭部まで続き、さらに頭頂部を超えて頭皮筋膜 (scalp fascia) が付着した前頭隆起まで。その途中にある、身体後部のすべての第一次湾曲と第二次湾曲も含む。

- このテクニックシリーズの概要
- スーパーフィシャル・バックラインへの導入
- 足底面
- 外側筋膜束
- ふくらはぎの筋群
- ハムストリングス

- 仙結節靭帯
- 背中の治療
- 頭皮
- 首の最終段階
- 骨盤リフトの最終段階

ME 75-2 Superficial Front Line

スーパーフィシャル・フロントライン

62分

身体の前面を走るスーパーフィシャル・フロントラインは、足指先端から、足首の支帯の下部、足の前部を上行き、膝蓋骨を通過して、大腿前部から骨盤、そして腹直筋に行き、胸骨に沿って胸鎖乳突筋まで。

- このテクニックシリーズの概要
- スーパーフィシャル・フロントラインへの導入
- 足の先端
- 足首の支帯
- 下腿
- 大腿

- 体幹: 腹部
- 体幹: 胸部
- 頸部
- セッション最終段階首
- 骨盤リフト最終段階
- まとめ

ME 75-3 Lateral Line

ラテラル・ライン

67分

ラテラルラインは足の内側と外側から始まり、くるぶしの後ろを通過して、腓骨に沿って足を上がり、大腿部の外側の腸脛靭帯を通過して、ウェスト部分では腹筋が交差し、肋骨のところでは肋間筋、首では板状筋と胸鎖乳突筋が交差し、全体が身体の外側を覆うカゴのようにになっている。ここでは、ラテラルラインを構成するトラックとステーションだけを扱う。(ステーションは筋肉の付着点、トラックはその間を走る筋膜の軟組織)

- このテクニックシリーズの概要
- ラテラル・ラインへの導入
- 下腿
- 大腿
- 骨盤

- 体幹
- 頸部
- 腰方形筋
- 斜角筋
- 骨盤リフトとラテラル・ラインのまとめ

ME 75-4 Spiral Line

スパイラル・ライン

65分

スパイラル・ラインは、頭蓋骨から反対側の肩を通り、胸郭を回って、さらに腹部を回り、同じ側の骨盤を通過して、腸脛靭帯から前脛骨筋にそって進み、足の裏を通過してアーチを三角巾のように支え、腓骨にそって足の外側を通り、ハムストリングに達し、Superficial Back Lineと同じ経路をたどる。

- このテクニックシリーズの概要
- スパイラル・ラインへの導入
- 腹部
- 前脛筋
- 菱形筋
- 腸脛靭帯
- ハムストリングス

- アーチスリング
- 膝のトラッキング
- 背部の手技 (座位)
- 首のセッション最終段階
- 胸部のリフト
- 骨盤のリフト最終段階
- まとめ

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

[記入例]

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- 半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いも可。(個人購入のみ、クレジット扱い)
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込みお問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社

03(5789)2061(代)

〒141-0022 東京都品川区東五反田1-19-7

FAX. 03(5789)2064