

キャンセル待ち続出の超人気セミナーがDVDで登場!



このDVDは2009年5月に東京で行われたトム・マイヤーズのワークショップを収録したもので、今、注目のアナトミートレインの理論を分かり易く紹介しています。

トム・マイヤーズ
Anatomy Trains
ワークショップ

トムマイヤーズワークショップ 1 CLINICAL APPLICATION

ワークショップ 1「CLINICAL APPLICATION」では、アナトミートレインズマップに沿って、視覚、触診を用いてのアセスメントを行い、手技療法による制限のリリース、そして呼吸の機能の向上を目指します。

ME85-A 全4枚 25,200円 (分売不可/税込・送料別)

※日本語同時解説版

■実技・解説: Tom Myers トム・マイヤーズ

ロルフリングの創始者であるアイダ・ロルフ博士やモシェ・フェルデンクライスなどから直接指導を受け、35年以上に渡り、欧米諸国のみならず世界各国で統合的なマニュアルセラピーの治療を行う。

■通 訳: 谷 佳織 (Somatic Systems)

DVD No. ME85-S

全10枚 特別セット価格 52,500円 (税込・送料別)

ME85-A 全4枚 25,200円 (分売不可/税込・送料別)

トムマイヤーズワークショップ 1 CLINICAL APPLICATION

ME85-B 全6枚 33,600円 (分売不可/税込・送料別)

トムマイヤーズワークショップ 2 BODY READING



★これで解る! アナトミートレインの理論 ★手技療法セラピスト、ムーブメント指導者のための臨床応用



ME85-1 クリニカル アプリケーション-1 107分

- 筋膜、筋筋膜へのアプローチのテクニック
- 第5肋骨のリリース
- 首の筋と筋膜の違い
- 頸部表層筋膜のリリース
- 胸鎖乳突筋のリリース 他



ME85-2 クリニカル アプリケーション-2 110分

- 座位で行う僧帽筋のピール
- 適正な呼吸とは
- 胎児が生まれてから、呼吸をするまでのプロセス
- 脊柱と肋骨の構造
- 呼吸と脊柱の関係性のテスト
- 首の奥、後頭下筋のエリアにある筋へのアプローチと呼吸
- 後頭下筋のリリース 他

ME85-3 クリニカル アプリケーション-3 93分

- バックワークへのアプローチ
- 脊柱の過伸展、過屈曲の改善
- 脊柱起立筋へのアクセス
- 脊柱のアセスメント
- 身体のサイド、肋骨、肩へのアプローチ(外側の腹斜筋)
- 肩、肋骨、横隔膜と呼吸の関係 他

ME85-4 クリニカル アプリケーション-4 57分

- 肋骨と骨盤の解析とアプローチ
- 呼吸と肋骨の動きのアセスメントとトリートメント
- 首と腹直筋へのアプローチ
- 人体の機能、ファンクションに対するアプローチ
- 腹直筋、横隔膜へのアプローチ 他



●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……

JLG ジャパンライム株式会社

TEL. 03-5789-2061 FAX. 03-5789-2064

〒141-0022 東京都品川区東五反田1丁目19番7号

<http://www.japanlaim.co.jp>

キャンセル待ち続出の超人気セミナーがDVDで登場!



このDVDは2009年5月に東京で行われたトム・マイヤーズのワークショップを収録したもので、今、注目のアナトミートレインの理論を分かり易く紹介しています。

トム・マイヤーズ
Anatomy Trains
ワークショップ

トムマイヤーズワークショップ 2 BODY READING

このセミナーでは、全てのパワーのコアとなるエリアのボディーリーディングを目的とし、歩行のパターンを使って、左右の脚から脊柱へのフォースの伝達に関わる身体の対称性をアセスメントし、感じていきます。

ME85-B 全6枚 33,600円 (分売不可/税込・送料別)

※日本語同時解説版

■実技・解説: Tom Myers トム・マイヤーズ ■通訳: 谷 佳織 (Somatic Systems)



DVD No. ME85-S

全10枚 特別セット価格 52,500円 (税込・送料別)

ME85-A 全4枚 25,200円 (分売不可/税込・送料別)

トムマイヤーズワークショップ 1 CLINICAL APPLICATION

ME85-B 全6枚 33,600円 (分売不可/税込・送料別)

トムマイヤーズワークショップ 2 BODY READING

★日本初公開! 最新のトムマイヤー理論 ★一歩先のボディーリーディング技術をあなたに!



ME85-5 ボディーリーディング-1 85分

- トム・マイヤーズの思想
- 随意的な動き、トレーニングが安定した歩行といかに関係するか
- アナトミートレインの歩行
～ラテラルラインの安定がもたらす安定した歩行
- クライアントとコミュニケーションに有効な方法
- それぞれのアプローチ方法の認識比較 他

ME85-6 ボディーリーディング-2 138分

- アナトミートレインに関するレクチャー
- 癖による姿勢の構築 ● 動きと神経系との関わり
- 筋膜とストレインの関係 ● 怪我とストレス・ストレインとの関係
- アナトミートレインの筋膜へのトリートメント
- スーパーフィシャルバックラインのストレッチによる診断
- スーパーフィシャルバックラインへのトリートメント前後比較
- スーパーフィシャルフロントラインのバルベーション (構造の解析、解剖)
- スーパーフィシャルフロントラインのストレッチによる診断 他

ME85-7 ボディーリーディング-3 71分

- ラテラルラインについて
- 内腹斜筋 外腹斜筋を感じる
- ラテラルラインのストレッチ
- スパイラルラインについて
- 身体の各部位別のローテーションがどのようにおこっているか
- 部位と部位の間のセグメントのローテーションの比較
- ローテーションテスト 他

ME85-8 ボディーリーディング-4 118分

- 歩行に関する骨盤周辺の骨格 ● 歩行のパターニングと骨盤の代償作用
- 骨盤のシフト、傾斜、ローテーション
- トムの考える理想的な歩き方
- 歩行のパターン比較 (足のトラッキング 足首の動き 膝の動き)
- 膝に対するアプローチ: ニートラッキング
- 脚の長さの計測テスト
- 骨盤のローテーションテスト、ティルトテスト
- アクティブ及びパッシブな外転/内転筋群のストレッチ方法 他

ME85-9 ボディーリーディング-5 84分

- 骨盤の前傾、後傾
- 前傾、後傾テスト
- 股関節の筋肉パターンについて
- 股関節周辺の扇: ラテラルファン
- 筋のストレッチ、強化、オープン
- 骨盤の前方シフト/後方シフト 他



ME85-10 ボディーリーディング-6 68分

- 骨盤の寛骨と歩行との関係
- 歩行に関連する (横隔膜と大腰筋など) 筋の人体を解剖
- ディープフロントライン
- 歩行と仙腸関節 (骨盤) の動きの関係
- 視覚によるアセスメント
- 手を使ったアセスメント
- 仙腸関節のモビリティテスト 他



●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……
JLG ジャパンライム株式会社
〒141-0022 東京都品川区東五反田1丁目19番7号

TEL. 03-5789-2061
FAX. 03-5789-2064
http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所: 電話/お勤め先: 電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

- ↓記入例
- DVD No.
 - お名前
 - ご住所/TEL
 - お勤め先/TEL
 - お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 病院・学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード (JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード) もご利用できます。