

榊原 D.C. の スポーツ・カイロプラクティック

上肢編

～スポーツ障害に対する保存療法的アプローチ～



■指導・解説：榊原 直樹 DC, DACBSP, ICSSD, CSCS

- スポーツ医学 & カイロプラクティック研究所
- 米国公認スポーツカイロプラクティック・ドクター
- 2006トリノオリンピック公認メディカルスタッフ
- 2009ワールドゲームズ公式ドクター

■撮影協力：スポーツ医学 & カイロプラクティック研究所

DVD VIDEO DVD No. ME90-S
65分
全1枚 8,400円
(税込・送料別)

スポーツ障害では特に四肢の問題を訴えるアスリートが多いと思います。今回は上肢の問題を中心に「肩関節」「肘関節」「手首の関節」と、上肢を大きく3つに分けて解説していきます。痛みの原因は人によって異なりますが、このDVDでは特に軟部組織の問題に焦点を当てています。軟部組織とは“筋肉”“腱”“靭帯”更なるその靭帯に覆われた“関節包”の構造から成りますが、これらの構造で起こる組織の癒着等の問題を改善することによって、運動に伴う痛みを和らげ、可動域制限を広めることが、今回のテーマになります。カイロプラクティックの枠に留まらず、柔道整復師や鍼灸師、理学療法士の方にも十分お役立ていただける内容となっております。

■ 肩関節

- 関節包（下半分）の検査／（下半分・前後側）リリース法
- ローテーターカフの解説（血液供給・機能）
- 棘上筋（筋腱部・筋腹）の検査&リリース法（側臥位・座位）
- 棘下筋と小円筋のリリース法
- 棘下筋（筋腹・筋腱部）のリリース法（側臥位・座位・伏臥位）
- 肩甲下筋（筋腹・筋腱部）のリリース法
- 上腕二頭筋長頭腱の検査／リリース法
- 烏口肩峰靭帯（インビジメント症候群）の解説／リリース法
(解説：烏口肩峰アーチ・肩甲上腕関節の外転・上腕骨頭の関節内運動)

■ 肩甲胸郭関節

- 前鋸筋の解説／治療法（解説：前鋸筋の機能・翼状肩甲骨の評価・前鋸筋の筋力低下）

■ 肩鎖関節

- 肩鎖靭帯の治療法

■ 肘関節

- 外側上顆炎の治療法「短橈側手根伸筋・回外筋」
- 内側上顆炎の治療法「円回内筋・橈側手根屈筋・交差する部位・尺側手根屈筋」

■ 手関節

- ド・ケルバン腱鞘炎の検査／治療法
「フェンケルシュタインテスト／短母指伸筋&長母指外転筋」
- 方形回内筋の治療法



●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……
JLG ジャパンライム株式会社
〒141-0022 東京都品川区東五反田1丁目19番7号

TEL. 03-5789-2061
FAX. 03-5789-2064
http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前／ご住所：電話／お勤め先：電話／お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所／TEL
- お勤め先／TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 病院・学校公費及び教育機関、また個人研究費などご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます。