

森田D.O.監修によるOSTEOPATHYテクニックシリーズ登場!

～オステオパシー・テクニックシリーズ～

ストレイン&カウンターストレイン

Strain & Counterstrain Techniques

ストレイン&カウンターストレインは、ローレンス・ジョーンズD.O.によって提唱されたオステオパシーの間接的テクニックです。安楽な体位をみつけその体位をしばらく保持しゆっくりと元の姿位に戻すことで、診時の痛みや圧痛が和らぐというものです。

このDVDは、森田博也D.O.が師事していたストレイン・カウンターストレインの大家である故Dr. Yatesから学んだ内容をまとめたもので、このテクニックのほとんど全てが網羅されています。特に基本的な圧痛点とトリートメントポジションを知るために最適です。オステオパシーを学ぶ第一歩としてこのストレイン&カウンターストレインをマスターすることをお勧めします。



監修：森田 博也，D.O.
(Doctor of Osteopathic Medicine)
同志社大学卒業、
カークスビル・オステオパシー医科大学卒業、
アトラス・オステオパシー学院学長

監修：生越 輝広(アトラス・オステオパシー学院講師)
実技出演：土屋 省吾、萩原 健
撮影協力：大矢 紘爾、村井 香織



DVD No.
ME94-S

全3枚 — 25,200円
各 枚 — 8,400円
(税込・送料別)

約100種類ものテクニックを網羅、カウンターストレインの全てが解る!

ME94-1 頸椎・胸椎編

41分

【頸椎】

前側頸椎AC1、前外側頸椎LC1、
前側頸椎AC2～6、前側頸椎(AC7、AC8)
頸椎のトリートメントポジション、
後側頸椎(PC1～3)、後側頸椎(PC4～8)
イオン、頭半棘筋・頭板状筋

【胸椎】

前側胸椎(AT1,2)、前側胸椎(AT3,4)、
前側胸椎(AT5～8)
前側胸椎 腹部正中の圧痛点、
前側胸椎 外腹斜筋上部の圧痛点

【後側胸椎】

後側胸椎棘突起上の圧痛点(PT1～3)、
後側胸椎棘突起上の圧痛点(PT4～6)
後側胸椎棘突起上の圧痛点(PT7～10)、
後側胸椎腹臥位での代替テクニック(右圧痛点)
後側胸椎背臥位での代替テクニック(右圧痛点)
後側胸椎第10～腰椎第1の圧痛点(PT10～PL1)
後側胸椎第10～腰椎第1の圧痛点
代替テクニック(PT10～PL1)
後外側胸椎の圧痛点、最長筋および腸胸筋の圧痛点
最長筋および腸胸筋の圧痛点(代替テクニック：外転)



ME94-2 肋骨・体幹編

45分

【肋骨】

前側第1,2肋骨(AR1,2)、
前側第3～10肋骨の圧痛点(AR3～10)
後側肋骨第1肋骨(PR1)、
後側第2～10肋骨(PR2～10)

【腰椎】

前側腰椎(AL1)、前側腰椎(AL2)、
前側腰椎(AL3,4)、前側腰椎(AL5)
前側腰椎 腹部の圧痛点(ABL2)、
後側下位の3腰椎(PL3,4,UPL5)
下極後側腰椎(LPL5)、
腰椎の棘突起および横突起上の圧痛点とその応用、
腰方形筋

【骨盤・仙腸関節】

高位腸骨(HI)、高位腸骨フレアアウト(HIFO)、
仙骨、低位腸骨(LI)、低位腸骨フレアアウト(LIFO)、
鼠径靭帯(ING)、腸骨筋(腸腰筋)

【股関節】

閉鎖筋、中殿筋、梨状筋、
梨状筋(腹臥位 代替テクニック)、梨状筋(側臥位)、
外側大転子(腸脛靭帯)、大腿方形筋および双子筋



ME94-3 下肢・上肢編

46分

【大腿・膝】

大腿直筋、内側広筋、外側広筋、膝蓋靭帯、膝蓋骨
外側半月板および外側ハムストリング、
内側半月板、内側ハムストリング、縫工筋、
縫工筋(代替テクニック)、前十字靭帯、後十字靭帯

【足首・足】

屈曲足関節、伸展足関節、距骨、内側足関節、
外側足関節、足底舟状骨、高位舟状骨、
屈曲踵骨、第一中足骨、内側踵骨、外側踵骨

【上肢帯】

肩鎖関節前面、肩鎖関節後面、上位棘下筋、
下位棘下筋、棘上筋、小円筋、大円筋、
大円筋：座位、広背筋、僧帽筋、
僧帽筋：代替テクニック、肩甲挙筋

【肘】

橈骨頭、回内筋、屈筋群、屈曲肘、伸展肘

【手首・手】

伸展手関節、拇指のパターンA、拇指のパターンB
掌側骨間筋、背側の手根-中手関節および中手-指節間筋



ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JL ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656