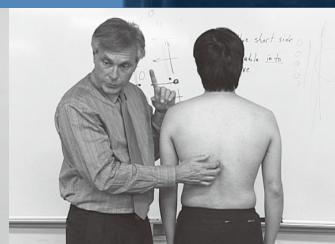
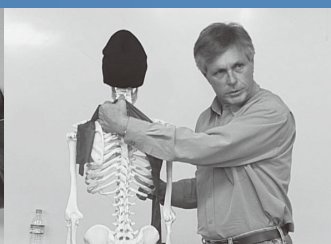


Tom Myers Anatomy Trains Seminar 2010

トム・マイヤーズ Anatomy Trains セミナー2010

～アナトミートレインの理論と脊柱・上肢へのアプローチ～



ME95-S 全12枚特別セット価格 68,250円(税込・送料別)

日本語
同時
解説版

ME
95-A

Part-1 “アナトミートレインの概論とデモを中心としたレクチャークラス”

全4枚セット(ME95-1～4) 25,200円(分売不可/税込・送料別)

ME
95-B

Part-2 “背骨の統合”テンセグリティをテーマにしたハンズオンクラス”

全4枚セット(ME95-5～8) 25,200円(分売不可/税込・送料別)

ME
95-C

Part-3 “腕&肩:上肢帯のバランスをテーマにしたハンズオンクラス”

全4枚セット(ME95-9～12) 25,200円(分売不可/税込・送料別)

※Part(各4巻)単位での販売となります

大好評のアナトミートレインシリーズ! 日本でのセミナーで分かり易く理解できる理論と実践!

このDVDは2010年2月～3月に東京で行われたトム・マイヤーズのワークショップを収録したもので、今、注目のアナトミートレインの理論と手技療法への応用について紹介しています。

今回のワークショップでは、「アナトミートレインの概論とデモを中心としたレクチャークラス」「背骨の統合”テンセグリティ”をテーマにしたハンズオンクラス」「腕&肩:上肢帯のバランスをテーマにしたハンズオンクラス」の3つのクラスを設け、それぞれ2日間づつ講義および実習を行っています。

アナトミートレインの理論をどのように臨床に応用するか、その秘訣を学ぶことができます。

Part1～3に収録されている詳しい詳細は裏面をご覧ください!

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656



ME95-S

全12枚特別セット価格 68,250円(税込・送料別)

日本語
同時
解説版ME
95-A

Part-1 “アナトミートレインの概論とデモを中心としたレクチャークラス”

全4枚セット(ME95-1~4) 25,200円(分売不可/税込・送料別)

ME95-1

[170分]

Myofascial Meridians!

Overview of Concept -1 <2/27-1>

- 筋肉と筋膜の相互関係について ●人間の体のパターンと症状の関係
- 行動と動きの関係 ●ECM細胞外基質について(水、線維:コラーゲン、エラスチン、レチクリン) ●Fibrous Syncytium 線維のシンシチウム
- 筋膜のシステムについて 他

ME95-2

[170分]

Myofascial Meridians!

Overview of Concept -2 <2/27-2>

- アナトミートレインのパターン ●縦横の筋肉のつながりとライン全体のつながり
- スーパーフィシャルバックラインの構造 ●足底筋膜へのアプローチ(ストレッチ)
- スーパーフィシャルフロントライン ●フロントライン、バックラインのボディーリーディング ●下部のスパイラルライン 他

ME95-3

[115分]

Myofascial Meridians!

Overview of Concept -3 <2/28-1>

- スーパーフィシャルバックラインの復習 構造 ●スーパーフィシャルフロントラインの復習 構造 ●ラテラルラインについて 役割 解剖図 構造
- 前、後ろ、サイドのボディーリーディング ●ディープフロントラインについて
- 筋膜、筋肉、後頭骨、環椎へのアプローチ 他

ME95-4

[140分]

Myofascial Meridians!

Overview of Concept -4 <2/28-2>

- 身体の組織をコロイド状のコンスターチと水の関係で説明 ●細胞の構造をCG画像にて解説 ●スパイラルラインについて ●スーパーフィシャルフロントアームライン ●スーパーフィシャルバックアームライン ●ファンクショナルラインについて ●全てのラインの解剖映像 他

ME
95-B

Part-2 “背骨の統合”テンセグリティー”をテーマにしたハンズオンクラス”

全4枚セット(ME95-5~8) 25,200円(分売不可/税込・送料別)

ME95-5

[127分]

Spinal Integration! Tensegrity-1 <3/1-1>

- 背骨の構造/動きについて ●動きを観察するためのエクササイズ
- 呼吸とからだの動きの関係を観察し理解するエクササイズ
- 背骨全体の動き、エクササイズ
- 仙骨と尾骨の腰椎、胸椎、首までの動きを目覚めさせる
- 背骨のまわりの筋肉 ●背骨とバックラインの関係 他

ME95-6

[108分]

Spinal Integration! Tensegrity-2 <3/1-2>

- アセスメント:屈曲をシーケンスとして順番に見ていく
- 棘突起の動きの観察/触診 ●筋膜の組織・棘突起のストレッチ
- 椎骨のトリートメント ●脊柱起立筋と背骨の関係 ●腸筋筋と側屈の関係
- カイフォース、ロードシスが体に見られる場合のトリートメント
- 実際のモデルをつかった触診/アプローチの方法 他

ME95-7

[117分]

Spinal Integration! Tensegrity-3 <3/2-1>

- 骨の構造とアナトミートレインのラインの関係について ●ブロックの積み重ねとテンセグリティーの関係について ●最長筋、腸筋筋へのアプローチ
- 背骨/背中の歪み(カーブ)に対するボディーリーディング
- 問題点(動いていない組織、左右を比較して短いところ/サイドベンド)に対するトリートメント 他

ME95-8

[120分]

Spinal Integration! Tensegrity-4 <3/2-2> (120分)

- 触診を使つての筋膜の解剖学 ●背骨のローテーションについて
- 頸椎、胸椎、腰椎の側屈、屈曲、伸展、回旋 ●ローテーションに関わる筋肉へのアプローチ ●プライマリーローテーションのアセスメントの方法
- 棘突起のまわりの組織へのアプローチ ●後頭下筋から背骨周辺の筋肉について
- 背骨の周りの筋膜へのトリートメント 他

ME
95-C

Part-3 “腕&肩:上肢帯のバランスをテーマにしたハンズオンクラス”

全4枚セット(ME95-9~12) 25,200円(分売不可/税込・送料別)

ME95-9

[124分]

Shoulder & Arms!

Balance in the Upper Girdle-1 <3/3-1>

- 腕と脚の相似性について ●肩甲骨と骨盤底の骨格の比較 ●肩の3つの関節について ●胸部の構造 ●表層に近いところの筋肉群へのアプローチ
- スーパーフィシャルフロントアームラインへのアプローチ ●大胸筋、後背筋へのアプローチ ●肩に可動性を持たせる為のエクササイズ 他

ME95-10

[90分]

Shoulder & Arms!

Balance in the Upper Girdle-2 <3/3-2>

- 僧帽筋、三角筋へのアプローチ ●バックファンクショナルラインについて
- 肩甲骨の安定について考える ●前鋸筋、菱形筋小胸筋へのアプローチ
- 肩甲骨と肋骨の関係を比較するセラピー ●僧帽筋下部の強化について
- 腋窩へのアプローチ 他

ME95-11

[118分]

Shoulder & Arms!

Balance in the Upper Girdle-3 <3/4-1>

- ローテータカフへのアプローチ ●鎖骨下筋と小胸筋の構造と役割 ●鎖骨下筋周辺の筋膜へのアプローチ ●僧帽筋、斜角筋と肩甲筋へのアプローチ
- 横突起と肩甲骨のエイベックスへのアプローチ ●ローテータカフとディープバックラインの関係 ●大円筋と小円筋と上腕三頭筋の解剖映像
- 肩の動き、肩甲骨、上腕骨へのアプローチ 他

ME95-12

[85分]

Shoulder & Arms!

Balance in the Upper Girdle-4 <3/4-2>

- ローテータカフ(回旋腱板)の筋膜へのアプローチ ●肩関節の外転を助けるためのエクササイズ ●肩甲下筋と前鋸筋の間の筋膜へのアプローチ
- 肩関節から腕へのアプローチ/3つのテクニック ●屈筋支帯、手根管を広げる
- 腕から肘の筋膜へのアプローチ ●首に対するエクササイズ 他