



榊原 D.C. の スポーツ・カイロプラクティック

下肢編

～スポーツ障害に対する保存療法的アプローチ～



■指導・解説：榊原 直樹 DC, DACBSP, ICSSD, CSCS



DVD No. ME97-S

全3枚 25,200円 [各枚 8,400円] (税込・送料別)

- スポーツ医学 & カイロプラクティック研究所
- 米国公認スポーツカイロプラクティック・ドクター
- 2006トリノオリンピック公認メディカルスタッフ
- 2009ワールドゲームズ公式ドクター

■撮影協力：スポーツ医学 & カイロプラクティック研究所

話題の **スポーツカイロプラクティック** 第2弾!



優しく安全なテクニックで痛みをとる!

好評のスポーツカイロプラクティック「上肢編」に続き、今回のシリーズでは下肢編として「足関節・足」「膝関節」「股関節」を取り上げています。

このDVDでは特に軟部組織と呼ばれる“筋肉”“腱”“靭帯”更にはその靭帯に覆われた“関節包”、その構造で起こる組織の癒着等の問題を改善することによって、運動に伴う痛みを和らげ、可動域制限を広げることを狙いとしており、榊原直樹D.C.の実技により63パターンのリリーステクニックを紹介しています。

また今回は、各症状別に、その症状の特徴、原因と検査の方法、そして治療の方法について詳しく説明しています。臨床でテクニックを用いる際の基礎となる内容ですので合わせてご覧下さい。

カイロプラクターや柔道整復師、理学療法士だけでなく、全ての手技療法家に十分ご活用いただける内容になっています。



63パターンものリリーステクニックを収録!

リリーステクニック(実技) ▶ 榊原直樹D.C.の実技により筋膜リリースの方法と実施上の留意点を紹介

症状別の特徴と対処の方法(解説) ▶ 各症状別に、その症状の特徴、原因と検査の方法、そして治療の方法についてパワーポイントの画像を用いて分かり易く解説

ME97-1 65分

【足関節・足】



リリーステクニック(実技)

関節包 (MP関節)、足底筋膜、腱膜、短趾屈筋、小趾外転筋、小趾屈筋、足底方形筋、母趾外転筋、母趾内転筋、短母趾屈筋、虫様筋、足底骨間筋、背側骨間筋、後距腓靭帯、踵腓靭帯、前距腓靭帯、後距腓靭帯、前脛距靭帯、脛踵靭帯、脛舟靭帯、足根管、屈筋支帯、上・下腓骨筋支帯

症状別の特徴と対処の方法(解説)

- 足根管症候群
- 足底筋膜炎
- アキレス腱炎
- 足関節捻挫
- 外反母趾
- 種子骨炎
- 硬直母趾
- ターフトー

ME97-2 90分

【膝関節】



リリーステクニック(実技)

前脛骨筋、長母趾伸筋、長趾伸筋、長趾屈筋、後脛骨筋、長母趾屈筋、長腓骨筋、アキレス腱、腓腹筋、腓腹筋、ハムストリング、足底筋、ヒラメ筋、膝窩筋、膝関節関節包、半月、側副靭帯、膝蓋靭帯、内側広筋、外側広筋、大腿直筋、中間広筋、膝関節筋

症状別の特徴と対処の方法(解説)

- ジャンパー膝
- オスグッド病
- 膝窩筋腱炎
- 腸脛靭帯摩擦症候群
- 内側側副靭帯損傷
- 外側側副靭帯損傷
- ペーカー嚢腫
- 前十字靭帯損傷
- 後十字靭帯損傷
- 半月損傷
- テニス足
- コンパートメント症候群
- シンスプリント
- 大腿膝蓋関節障害



股関節内転筋群の肉離れ原因

- 長内転筋、薄筋、大内転筋
- 慢性的疾患となりやすい
- 内転筋群と外転筋群の筋肉不均衡
- 恥骨結合炎の併発



ME97-3 60分

【股関節】



リリーステクニック(実技)

内転筋、薄筋、恥骨筋、外閉鎖筋、縫工筋、大腿筋膜張筋、腸脛靭帯、大殿筋、大腿方形筋、双子筋、内閉鎖筋、梨状筋、中殿筋、小殿筋、大腿二頭筋短頭、大腿二頭筋長頭、半腱様筋、半膜様筋、大腰筋、腸骨筋、股関節関節包

症状別の特徴と対処の方法(解説)

- 変形性股関節症
- 転子包炎
- 腸恥包炎
- 座骨包炎
- 骨化性筋炎
- 股関節内転筋群の肉離れ
- 股関節外転筋群の肉離れ
- 大腿直筋の肉離れ
- 腸腰筋の肉離れ
- ハムストリングの肉離れ
- 恥骨結合炎
- 梨状筋症候群

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……
JL ジャパンライム株式会社
 〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14
 本郷竹下ビル 4F

TEL. 03-5840-9980
 FAX. 03-3818-6656
 http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!! サンプルムービー配信中!!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所：電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 病院・学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード (JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード) もご利用できます。