

# 「野球進化論」シリーズ

～プロ野球の技術を、選手に伝えるDVD～

指導ビデオのジャパンライムが手がける、球児のためのDVDが登場です！  
もちろん指導者が見ても勉強になる、ハイレベルな1本です。

これまでプロ野球選手が監修したコンテンツの多くが少年野球向けのものでしたが、今回の2作は“球児向け”となります。中学生以上、社会人までを想定した作品であり、実際にプロで行われている技術を紹介しています。指導・監修は、選手としてもコーチとしても第一線で活躍した水上善雄氏。テーマは『捕ってから投げるまでの早さ』と『走塁の技術』という、特にプロとアマチュアで差の出やすい部分を解説してもらいました。基本として身につけたい技術から細かなプレーまで、これら1本のなかにぎっしりと詰まっています。指導者としても知っておきたいスキルを、ぜひDVDでご覧ください！

プロのハイレベルな技術を、他では知ることでできない、唯一無二のスキルDVD



指導・解説

みずかみ よしお  
**水上 善雄**

(元北海道日本ハムファイターズ二軍監督)

1957年神奈川県生まれ。現役時代はロッテ、広島、ダイエーと渡り歩き、強肩好守の内野手として活躍。2007年から日本ハム二軍内野守備コーチ、翌年から二軍監督を務めた。

企画・発売

ジャパンライム株式会社

実技協力

東京理科大学 SPIRITS

DVD No.  
**MG10-S**  
85min.  
全1枚  
**3,150円**  
(税込・送料別)

## 「超速送球」を完成せよ!

～芸術的なゲッツートと中継プレーのつくりかた～



プロ野球選手はなぜ、驚異的なスピードの送球動作ができるのか。そこには極限までの「ムダの削減」という秘密があった。守備職人、そして指導のプロでもある水上善雄氏が、ステップ、持ち替え、姿勢といったポイントを段階的に紹介。このDVDでしか見られない、ハイレベルなプロの技が今、明らかになる!

- ① キャッチボール
- ① ゴロの捕球・送球
- ① ダブルプレーのゴロ捕球・送球  
～ショートのパイロットプレイ～  
～セカンドのパイロットプレイ～  
～フォーシームでの送球～
- ① 様々な体勢からの送球
- ① カットプレーのポイント  
～カットマンの入り方・より早く投げるために～



「捕ってから早く」を実現するために、プロがやっている動作とは!?



「盗塁と走塁の極意～4mのリードを可能にする“プロの眼”を伝授～」は裏面へ! →

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所/電話/お勤め先/電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JL ジャパンライム株式会社  
〒113-0033  
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F  
TEL. 03-5840-9980  
FAX. 03-3818-6656