

サーブで勝利を掴む!

大量得点への近道

# サーブ強化

サーブコーチングバリエーション



サーブだけをピックアップした  
オムニバスDVD

ジャパンライム初、サーブに特化した作品の登場です!バレーボールの数あるタイトルの中から、サーブに関するコンテンツだけをピックアップ。より詳しく、より特徴のあるものを抜粋しました。

特にレシーブスキルやディフェンスの連係がままならない

中学年代において、サーブは驚異的な武器になります。

しかし、サーブ強化のメリットはわかっても具体的な指導ができない、ただひたすら打つだけの練習になってしまう、という声をよく耳にします。

本作はしっかり目的をもって練習し、試合で効果を発揮させるための作品です。ピックアップしたコンテンツは、指導者によって切り口・方法ともに様々。貴方のチーム、選手に合った指導方法、練習方法を見つけてください!

商品の詳細は  
コチラ



※本作は各巻ともに、再編集を行ったリメイク版となります。新作ではありませんのでご注意ください。

## RE05-1 フローターサーブ (89分)

テーマ

- 投げる動作から始める初期指導
- 股関節でパワーを生み出す動作
- 一連の動作&実戦的な駆け引き
- 試合を意識した練習方法



## RE05-2 ジャンプサーブ (85分)

テーマ

- ポイントを絞ったコンパクトな指導
- フットパターン&トス
- トスによるスピードの強弱



商品番号 RE05-S

全2巻セット16,000円+税  
各巻8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03 (3818) 6656



ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2019.2