

迷ったらコレ!
絶対にオスス!

陸上競技の技術指導

多くのお客様にご好評を頂いております、ジャパンタイム「陸上競技DVDシリーズ」。

『商品がたくさんありすぎて、どれを選んでいいのかわからない。』

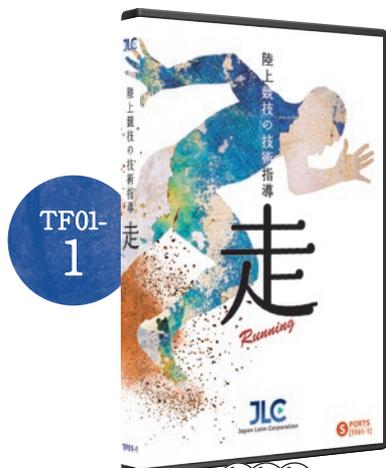
このような、お客様からの声にお応えする形で今作品のリリースが決まりました。

過去の作品を走・跳・投のカテゴリーに分類し、その中から

「とにかくわかりやすい作品」をコンセプトに、担当者が厳選しました。

非常に満足度の高いお得なセット商品になっています。是非、お試しください!

❗ 過去商品のリニューアル版です。
新作ではございませんのでご注意ください。



TF01-1

走
Running

価格 Disc3枚組 ¥15,000(+税/送料)

走競技に特化した3作品をセットにした商品です。実際に購入されたお客様から「記録が伸びた!」「動きがスムーズになった。」などの声を頂いている作品ばかりを集めました。

Disc 1 杉本龍勇のスプリント実戦トレーニング「速さ」の基をつくる!
～タイムを伸ばすための2つの要素～ 61min

指導・解説: 杉本龍勇(浜松大学陸上競技部監督/清水エス・パルスフィジカルコーチ)
実技協力: 浜松大学陸上競技部

Disc 2 実戦!ハードル競走のための動き作り&ドリル
～70パターン以上のハードルトレーニング～ 66min

指導・監修: 北村 肇(中京大学附属中京高等学校陸上競技部監督/さかエクリニックTC監督)
実技協力: 吉岡康典(TRUE)、久田尚弥、山崎由加里(さかエクリニックTC)、
中京大学附属中京高等学校陸上競技部

Disc 3 4×100mR 技術と戦い方のすべて
～大阪高校4継・勝利への法則～ 52min

指導・解説: 岡本 博(大阪高等学校陸上競技部監督)
実技協力: 大阪高等学校陸上競技部



TF01-2

跳
Jumping

価格 Disc3枚組 ¥15,000(+税/送料)

過去の商品ではありますが、それぞれ基本技術を非常に細かく、わかりやすく解説しています。陸上競技シリーズの中でも、大変高い評価を頂いている作品集ですので必ずご満足頂けます!

Disc 1 一歩先を目指す!実践的走幅跳指導法
～より、遠くへ跳ぶためのスキル&ドリル～ 77min

指導・解説: 坂井裕司(太成学院大学高等学校陸上競技部監督)
実技協力: 森長正樹(走幅跳男子日本記録保持者)、池田大介(2005男子8種競技日本高校記録保持者)、
太成学院大学高等学校陸上競技部

Disc 2 華麗なるハイジャンパーを目指して
～中高生、指導者のための走高跳実戦指導法～ 46min

指導・解説: 野中 悟(京都府立鳥羽高等学校陸上競技部監督)
実技協力: 内多愛子、美馬鏡子、山本竜司、佐々木竜一

Disc 3 三段跳の基本技術を確立しよう!
～13-14mを目指す初級テクニックのすべて～ 80min

指導・解説: 坂井裕司(太成学院大学高等学校陸上競技部監督)
実技協力: 森長正樹(日本大学陸上競技部跳躍コーチ/走幅跳男子日本記録保持者)、
池田大介(日本大学大学院/第12回世界陸上競技選手権大会十種競技日本代表)、
太成学院大学高等学校陸上競技部



TF01-3

投
Throwing

価格 Disc3枚組 ¥17,000(+税/送料)

「実戦!」シリーズと題しました投擲競技3部作をセットにしました。それぞれ持ち方&握り方からスタートし、最終的には投擲まで段階的に解説しています。

Disc 1 実戦!砲丸投げのすべて
～技術の獲得からトレーニングまで～ 97min

指導・解説: 小林隆雄(東京高等学校陸上競技部顧問)
実技協力: 東京高等学校陸上競技部
協力: 森 健次、スズキ陸上競技部、国士館大学陸上競技部

Disc 2 実戦で活きる!やり投げのすべて
～より遠くに投げるための技術&トレーニング～ 105min

指導・解説: 渡辺方夫(栃木県立真岡女子高等学校陸上競技部監督)
実技協力: 海老原有希(スズキ陸上競技部)小田恵梨花、
杉山香織、真岡女子高等学校陸上競技部

Disc 3 実戦で飛ばす!円盤投げのすべて!
～段階を追った技術習得とトレーニング～ 109min

指導・解説: 山崎祐司(茨城県立土浦湖北高等学校陸上競技部監督)
実技協力: 日下望美、桜井 剛、茨城県立土浦湖北高等学校陸上競技部

※所属/肩書き等は全て撮影当時のものです。

TF01-1
商品番号 TF01-2
TF01-3

送料一律
500円+税

代引
カード払い

ご相談ください
公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンタイム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656

2017.7



ジャパンタイムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!