



THE VOICE
-Clinic Series-

恩塚亨 プレッシャーリリース クリニック

DVD NO. TV13-S

全2巻 7,600円+税 各巻 3,800円+税

指導/解説 恩塚 亨 (東京医療保健大学女子バスケットボール部 ヘッドコーチ/女子バスケットボール日本代表 アシスタントコーチ)

実技協力 福岡県/福岡市立西福岡中学校男子バスケットボール部

女子日本代表のAコーチも務める 恩塚氏の指導法を大公開!

2017年12月に開催したバスケットボールクリニックの様相を収録!

講師を務める恩塚氏は、東京医療保健大学女子バスケットボール部のHCとして2017年にインカレで初優勝。また、女子日本代表のアシスタントコーチとしてアジア選手権優勝に貢献するなど、その確かな指導力で現在最も注目を集めている指導者のひとりです。

今回は、2016年に発売した『恩塚亨 プレッシャーリリースドリル～苦しい状況を打開する力が、積極的なプレーを引き出す～』の内容をベースに、中学生指導にどう落とし込むかを徹底解説。参加者から出た、現場で起りうる問題点や課題の解決策も紹介していきます。恩塚氏の指導理念、考え方が凝縮されたクリニックは全てのカテゴリーの指導者にご覧いただきたい内容です!

中学生から使える
『プレッシャーリリース』

TV13-1

SESSION 1

TV13-2

SESSION 2



「ミスへの不安」を取り除き、積極的なプレーに!

講師を務める
恩塚先生の作品は
こちら!

商品番号
944-S
全2巻

PRESSURE RELEASE DRILL

恩塚亨プレッシャーリリースドリル

苦しい状況を打開する力が、積極的なプレーを引き出す

指導/解説 恩塚 亨 (東京医療保健大学女子バスケットボール部ヘッドコーチ) 実技協力 東京医療保健大学女子バスケットボール部



商品番号 TV13-S

全2巻 7,600円+税
(各巻 3,800円+税)

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、
電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みくださ
い。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp> 新規会員登録でお得なポイントプレゼント!