



恩塚亨× 吉田亜沙美 バスケットボール クリニック

DVD NO. TV31-S

DVD2枚組 8,580円(税込)


指導 恩塚 亨 (東京医療保健大学 女子バスケットボール部HC)

吉田 亜沙美 (東京医療保健大学 女子バスケットボール部AC)

※所属は撮影当時のものです

実技協力 千葉県/翔凜中学校 女子バスケットボール部

協力 東京医療保健大学女子バスケットボール部

最強タッグによるオフenseクリニック

2021年7月に行われたオンラインクリニックの様様を、臨場感そのままにお届けします！

前半は吉田コーチが「ドリブルドライブに繋がる個人スキル」としてハンドリング、ドリブルスキルの向上に繋がる指導を展開。恩塚HCも「駆け引きや一瞬の勝負に勝つための要素が詰まった内容だった」と絶賛のクリニックです。

後半は恩塚HCによる「ピック&ロールオフense」。「まずは1on1があって、1人で攻められない時に、チームとして協力するための戦術として、ピック&ロールがある。」という考え方を前提に、実際の動きや考え方を細かく解説していただきました。

今作も指導のポイントやスキル、戦術に対する理解をより深めることができる映像です！



<TV31-1>吉田亜沙美「ドリブルドライブドリル」(82分)

- | | |
|-------------------|----------------------|
| ★頭のウォーミングアップ | ★実戦的に近づけたドロップドリル |
| ★ドリブルハンドリングドリル | ★ゲーム感覚で行う反応と判断トレーニング |
| ★ポケットドリブル/ドロップドリル | ★質疑応答 |
| ★1on1の反応と判断トレーニング | |

<TV31-2>恩塚亨「Pick & Roll」(99分)

- | | |
|---------------|--------|
| ★Presentation | ★2on1② |
| ★Spot Shot | ★3on3 |
| ★2on1① | ★質疑応答 |

JLC On Demand

ジャパンライムオンデマンドにて絶賛配信中



商品番号 TV31-S

 DVD2枚組
 8,580円(税込)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム株式会社
TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷4-2-8

FAX.03(3818)6656


ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp> 新規会員登録でお得なポイントプレゼント！