

簡単理解!! 足首捻挫のメカニズム

コンパートメント症候群はなぜ注意しなければならないのか?

捻挫した足首を
どう固定すべきか、
実演・実例で
わかりやすい!

■出演解説／監修：北垣 毅（きたがき たけし）

高知大学医学部卒業 米国家庭医療学専門医、米国認定救急救命士、ハワイ州医師免許、亀田総合病院総合診療部医長、東川口病院相互診療科部長などを経て、現在、花見川中央クリニック院長・千葉大学医学部臨床教授、千葉県内で校医としても活動。

首都圏を中心に行っている養護教諭向けのセミナーが大好評、 北垣毅医師のDVDシリーズ「外科編2」のご案内!!

捻挫と打撲。学校の中でも高い頻度で発生する2つの症状への初期対応の基本である「RICE」の理解と緊急度の判断のための問診からはじまり、捻挫・打撲の発展症状でもある骨折、コンパートメント症候群、アキレス腱損傷、突き指についても講義を展開。弾性包帯やテーピングの巻き方、シーネの代用など、保健室・学校活動すぐに使える実技映像も豊富に収録しています。



捻挫と打撲

ねんざ

だぼく

7,350円(税込・送料別)

DVD 購入特典

- ① 特別付録1：講義レジュメ (PDF形式 33ページ)
- ② 特別付録2：すぐに使える医師への受診連絡票 (word形式・PDF形式)
- ③ 特別付録3：捻挫 症状チェックシート (word形式・PDF形式)

DVD No.Y07-S [全1枚・65分]

■イントロダクション

- 捻挫・打撲
- 捻挫・打撲の問診
- 捻挫の重症度分類
- 捻挫・打撲の応急処置
 - ・応急処置の基本「RICE」
 - ・機能的肢位(良肢位)
 - ・基本的な運動表現
 - ・足関節の固定方法(実技)
 - ・捻挫・打撲の冷却方法
- 捻挫をした場合の運動開始時期

■骨折

- 骨折の緊急性判断
- レントゲンに写りにくい骨折
- 骨折の癒合目安
- 介達痛の診かた(実技)
- 骨折した腕の固定方法(実技)
- コンパートメント症候群
- コンパートメント症候群とは
- コンパートメント症候群の要因
- コンパートメント症候群の診断
- コンパートメント症候群の予防と治療

■突き指

- 本当は怖い突き指
- 突き指の治療
- 突き指の応急処置(テーピング実技)

■アキレス腱断裂

- アキレス腱断裂とは
- アキレス腱断裂の応急処置(実技、トンプソンテスト)

■質疑応答

- なぜ捻挫は癖になるのか
- 屋外での受傷時に冷やすものがない場合の対処
- 捻挫をした児童・生徒への保健指導

充実の付録資料で
緊急時にスムーズな対応を!



インターネットにて情報発信中！「ジャパンライム 養護教諭」で検索

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は：

専用サイト
<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

お申込み方法

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき525円)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割も可)。

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

2013.5