

保健室テーピング

～すぐに使える保健室テーピングの基本と実践～

症状が楽になる応急処置テーピングを実践的に映像化!

保健室テーピング

学校 → 病院 → 家

安静を保ちスムーズに
医療機関、自宅への
橋渡しを行える!

指導・解説:
石塚 宣良
関 正隆
中島 一
(柔道整復師)

協力:
宇田川 和子
(千葉県立柏高等学校養護教諭)

DVD VIDEO 商品番号: Y18-S

全1枚 7,000円+税(送料別)



養護教諭のための 簡単・安価で行える 実践テーピングです!

テーピングは費用がかかり、難しいとお考えの養護教諭の方も多いと思います。今回は、簡単でも安価! スポーツテーピングではなく「応急処置の役割に特化」した、**保健室テーピング**を映像化しました。この保健室テーピングを身につけることで症状を少しでも楽にし、安静を保ちながら速やかに医療機関での受診や帰宅する事が出来る状況をうまく作れるようになるはずですよ。



「体育の授業で軽く脚を捻ってしまった…」 「休み時間にドッジボールをして突き指をしてしまった…」、そんな時に、保健室テーピングは絶大な効果を発揮します。日常的に発生しやすい症例を中心に、その処置を丁寧に説明しています。また特典の「保健室テーピングの手引き」と併せてご覧いただくことで、より理解も深まることでしょう。備えあれば憂い無し…あなたの学校の保健室にも、ぜひこの「保健室テーピングDVD」をご用意ください!!



DVDと「手引き=虎の巻」でよりわかりやすく、理解も深まる!



収録内容 60min

■イントロダクション

■保健室テーピングの基本

- A 保健室テーピングの基本的な考え方
- B テープ等の材料・機能
- C テープの貼る際・はがす際の注意点
- D RICE処置について
- E ホワイトテープの持ち方・切り方
- F テープを巻く前に

——保健室テーピング実践編——

■注意事項

- ex1 アンダーラップの巻き方
- 1、足首の捻挫
- 2、膝のテープ

- A 膝の内側の痛み
- B オスグットおよび膝蓋骨周辺の痛み
- 3、手首の捻挫
- 4、指の捻挫
 - A 付け根の関節の負傷
 - B 付け根から2番目の関節の負傷
 - C 指先の関節の負傷
 - D 親指の負傷
 - E 指先保護のテーピング
- 5、アキレス腱の痛みとふくらはぎの肉離れ
- 6、もものテーピング
- 7、肘のテーピング
- 8、足底腱膜炎のテーピング
- 9、外反母趾痛
- 10、腰痛を楽にするテープ
- 11、足指の痛み
- ex2、アンダーラップの変わった使い方
- ex3、松葉杖の合わせ方と使い方、歩き方のコツ(テーピング処置後)

購入者特典「保健室テーピングの手引き」

弊社DVD通販サイト内「ジャパンライム特典ダウンロードセンター」(www.japanlaim.com/tokuten/)よりダウンロードできます。
※商品記載のパスワード入力が必要です。

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日でお届けします。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割も可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656