

突き指、太腿の肉離れ、膝のケガ、足首のねんざ…etc
自宅や病院までの応急処置を学べる!



保健室でできる!

素早くきれいに巻ける 包帯テクニック



●指導・解説：櫻井 敬晋（東京有明医療大学 保健医療学部柔道整復学科 准教授）

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科博士後期課程修了 博士(スポーツ科学)、柔道整復師免許。
現在、東京有明医療大学 保健医療学部柔道整復学科 准教授。また、東洋医学研究所研究員、学
校法人花田学園講師などを兼任。専門は膝関節を中心としたスポーツ外傷のケアやバイオメカ
ニクスなどで、大学の講義では実践的な包帯法や骨折の治療法の講義を行う。

●実技指導：小山 浩司（東京有明医療大学 保健医療学部柔道整復学科 准教授）

動いてもほどけない! 擦過傷にならない!
巻き方の“コツ”とは?

外傷、打撲、捻挫、骨折など、学校現場では様々なケガに遭遇します。
その応急処置として用いる機会の多い包帯ですが、「すぐほどけてしまう」
「皮膚が擦れて擦過傷になった」…そんな失敗を経験された方もいらっしゃるのではない
でしょうか。実は包帯の巻き方にはコツがあります。
このDVDでは、包帯を素早く、きれいに、しっかりと巻くために、包帯の巻き方の基本、
部位や症例別の包帯テクニック、三角巾による固定などを実演解説します。

どんなときに、
どの包帯を
使えばいいの?



部位や症状、程度によって、用いる包帯や巻き方は異なり
ます。DVDでは、包帯の種類と特徴、用途を徹底解説!!

部位や
症例に合わせた
包帯テクニックを
実演解説!!

“巻き始め”や
“止め方”は?
引っ張る
強さは?



商品番号 Y26-S



全1巻
6,000円+税
(送料別)

◎収録内容 (61分)

■包帯について

- ◎包帯の種類と特徴
- ◎包帯の持ち方と巻き方
- ◎包帯の巻き始め
- ◎包帯の止め方
- ◎包帯の巻き戻し
- ◎手・足の指の抜けにくい巻き方

<部位ごとの包帯テクニック>

■手指部

- ◎親指（綿包帯／弾性包帯）
- ◎指添え木（副子／応用）
- ◎小指骨折（固定材料を用いた固定）

■手関節部

- ◎湿布固定

■大腿部

- ◎大腿肉離れの圧迫包帯
- ◎氷のう固定

■膝関節部

- ◎膝のケガ

■足関節部

- ◎足首ねんざ（綿包帯／弾性包帯）
- ◎固定材料を用いた固定

■足指部

- ◎親指
- ◎人差し指・中指・薬指
- ◎小指

■三角巾による固定

- ◎三角巾の基本
- ◎三角巾の応用
- ◎応急処置（足首）

巻き目が分かるライン包帯を用い
て、様々な角度から撮影。巻き方
もゆっくりだから分かりやすい!

弊社通販サイトで
サンプルムービー
公開中!!

もう失敗しない!
包帯の選び方と巻き方を完全レクチャー!

ジャパンライム 包帯

検索

映像コンテンツサービス(DVD・動画配信)の企画・制作・販売
JLCジャパンライム株式会社

TEL 03-5840-9980
FAX 03-3818-6656 <http://www.japanlaim.co.jp/>

ネット注文なら更にポイントついてお得です!
新規会員登録で1,000ポイントプレゼント!

お申込み方法：ご希望の商品名と番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。送料は1回につき500円+税となります。