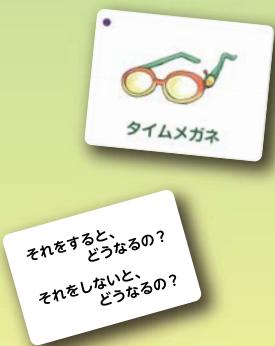




商品番号 Y29-S
全1巻 7,000円+税
(送料別)



「これまで本音を
言わなかつた子どもが
いろいろなことを
話し出しました」



しなやかで折れない心を育てる ハートマッスル レジリエンスマソッド



大反響を呼んだ『保健室コーチング』に続く、
新しい教育相談アプローチ !!



指導・解説 桑原 規歌
(株式会社ハートマッスルトレーニングジム代表
取締役／保健室コーチングマスタートレーナー)

25年間、公立小中学校の養護教諭として、子どもたちの心とからだに向き合う。その中で、「既存の手法では、子どもたちの可能性を引き出すことができない」と感じ、NLP心理学を取り入れ、教育の場で実践・検証。短時間で変化を起こすNLP心理学の教育現場への活用の基礎を確立。この概念を全国の教育関係者に伝えるべく、2008年に退職。2013年、株式会社ハートマッスルトレーニングジムを設立。「大切なのは知識や手法ではなく、人間の可能性そのものを深く理解し、信頼すること」という視点での講演・研修は大好評で、全国から講演依頼が殺到している。

難しい思春期の子どもたち…
こんな経験ありませんか？

- 保健室にたくさんの子どもたちがやってきて対応に困っている
- 相談者の悩みを聞いているとつい入り込んでしまう（共感疲れを起こすことがある）
- 教育相談でなかなか子どもたちが本音を言わないと感じている
- わが子とのコミュニケーションがうまくいかないと感じている

ハートマッスルレジリエンス（しなやかに生きる力、心の回復力）メソッドは、これまでの保健室や学級、家庭での子どもたちへのアプローチを大きく変えると大好評の心の支援メソッドです。

その一つである『心のアプローチグッズ』は、子どもたちが「問題」と向き合い、主体的に考え、行動するための楽しいグッズです。

このDVDでは、カードの使い方だけでなく、子どもの内面を理解するための『脳科学理論』と、子どもたちの可能性を伸ばす**支援者側の「あり方」**について、講習会形式でご紹介しています。

詳細は裏面へ



脳科学から生まれたカードを使って 子どもたちの本音を引き出そう！

今の教育現場は「子どもたちを取り巻く環境の変化」「家庭の教育力の低下」「子どもたち自身が抱える問題の多様化」など、大変な状況にあります。

子どもの内面を理解しないまま、「困っていることはないか」「いじめを見ていなか」といった直接的な質問で問題を聞き出そうとしても、子どもたちは何も答えてくれません。

「そんなことを下手に応えたらあとが面倒」と感じて本音を言わない子は意外と多いのです。

25年間、養護教諭として小・中学校で勤務する中で、子どもたちがなんなく感じているけれど言葉にならない今まで内側に秘めていたことも、話すきっかけをつかめずにいたことも、「モノ」を挟むことで、自分から話してくれるようになることに気づきました。

ストレートに困っていることを聞くよりも、ゲーム感覚で子どもたちの本音を引き出す方が、ずっと効果的なのです。子どもたちが、心を開いてふつと本音を漏らしてくれるからです。

収録内容 127分

■はじめに

- * 教育相談の現状と課題／そもそも教育相談の目的ってなんだろう？／自己紹介ゲームで相手の価値観を知ろう

■アプローチの前提条件

- * アプローチをする時の大切な条件／無意識レベルの相互作用／支援者のあり方について

■人生の魔法カード

- * グッズの脳科学的理論① 潜在意識下にある願いや悩みを引き出すために／人生の魔法カードを使ってみよう／現場の先生方の工夫／使い方のポイント

■楽しい質問カード

- * グッズの脳科学的理論② 質問をすることの必要性、効果性とは？／自問自答の落とし穴／楽しい質問カードを使ってみよう／質問の設定を変えてみよう／現場での応用事例／使い方のポイント

■キャスティングマップ

- * グッズの脳科学的理論③ 「メタファー」を活用する／「メタファー」とは？／キャスティングマップを使ってみよう／使い方のポイント

■あるあるレンジャーカード

- * グッズの脳科学的理論④ 「自己肯定感」「長所と短所」「自分」のとらえ方／あるあるレンジャーカードを使ってみよう／現場での応用事例／効果的な教育相談のためのアンケート／使い方のポイント

■特別収録／受講者7名のインタビュー

- * 心のアプローチグッズを使った感想

■エンディング



弊社通販サイトで
サンプルムービー
公開中!!

ジャパンライム 養護

検索

潜在的な願いや
悩みを引き出す

**人生の
魔法カード**

投げかけられた質問に
子どもが自ら考え始める

楽しい 質問カード

それをすると、
どうなるの？
それをしないと、
どうなるの？

子どもたちの内面を「見える化」する 『心のアプローチグッズ』

隠れた人間関係を
視覚化する

**キャスティング
マップ**

自分の色々な面に気づき
本当の『自己肯定感』を養う

あるある レンジャー



※『心のアプローチグッズ』は、ハートマッスルトレーニングジムにて販売しております。

ご購入・お問い合わせは…

ハートマッスル

検索

受講者の声

「どうしても教室に行きたくない子には、人生の魔法カードを使って、教室に入りたくなるようなグッズを選んでもらうんです。日頃からカードを持って歩き、その子にあった支援ができるうように心掛けています」



「私のお気に入りは、質問カードです。保健室に悩みを抱えてくる生徒たちに対して、どうしても『何とかこの子を助けてあげたい』と思ってしまっていたのですが、このカードは相談者の力を信じて、自分自身で解決していくグッズと聞いて、とてもホッとしたんです。一人でも多くの子たちが、笑顔で保健室を出て行けるように頑張っていきたいです」

「授業の中であるあるレンジャーカードを使っているのですが、自分のいやな面に『いじわるレンジャー』を選んだ小学5年生の女の子がいて、その理由を聞くと、『大好きな友達がうっとうしく思えるとき』と言っています。保健室に来ることも多く、登校を渋ることがあるのは、相手の事を思いすぎていることが原因なんだと気付くことができ、その後の個別指導に生かすことができました」



映像コンテンツサビス(DVD 動画配信)の企画 制作 販売
JLCジャパンライム株式会社

TEL 03-5840-9980
FAX.03-3818-6656 http://www.japanlaim.co.jp/

ネット注文なら更にポイントついてお得です!
新規会員登録で1,000ポイントプレゼント!

お申込み方法：ご希望の商品名と番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。送料は1回につき500円+税となります。