

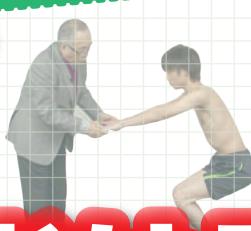
次回の運動器検診から 活用できる！



整形外科医が教える！



学校における 『運動器検診』のすべて



監修・解説 立入 克敏

日本整形外科学会学校保健委員会 委員／
日本臨床整形外科学会 スポーツ・
学校保健委員会アドバイザー／
医療法人たちいり整形外科 理事長

DVD
VIDEO

DOWNLOAD
対応商品

全1巻
7,000円+税
(送料別)

商品番号 Y31-S

収録
内容

65
分

■運動器検診の概要

- * 運動器とは／子どもの身体活動に関する医学的課題／
- 学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令／
- 運動器検診で発見された主な疾病・異常／
- 運動器機能不全／運動器検診の流れ／
- 運動器に特化した保健調査票の例／
- 運動器に関する保健調査票兼検診実施票／
- 保健調査票による調査（家庭でのチェック）

■①脊柱側弯症検診

- * 脊柱側弯症について／特発性側弯症のチェックポイントと治療方針／
- 《実技》チェック方法



■②脊椎の前後屈動作

- * 脊椎の前後屈動作のチェックポイント／
- 腰椎疲労骨折（分離症）／その他の脊椎の異常）／
- 《実技》チェック方法

■③片脚立ち動作

- * 片脚立ち動作のチェックポイントと疑われる疾患や異常／
- 《実技》チェック方法



■④しゃがみ込み動作

- * しゃがみ込み動作のチェックポイントと疑われる疾患や異常／
- しゃがみ込み動作はなぜするの？／《実技》チェック方法



■よく見られる下肢の疾患

（片脚立ち動作としゃがみ込み動作でチェックすべき疾患）

- * 股関節（1）ペルテス病・大腿骨頭すべり症／
- （2）大腿骨近位部の疲労骨折／膝関節とその周辺／
- オスグッド病の治療（治療方法の選択）／
- 保健室におけるオスグッド病に対する処置／足関節およびその周辺の疾患／
- 保健室における踵骨骨端症への対応／
- その他の下肢の異常／疲労骨折の好発部位

2016年度から学校における運動器検診が始まり、今後の検診について、養護教諭の先生方から様々な疑問の声やお悩みをいただきました。

このDVDでは、運動器検診の実施に携わってきた整形外科医の立入克敏先生が、ここだけは知っておいてほしい『運動器検診のすべて』を徹底解説しています。

講義では、運動器検診の概要から検診の方法、チェックポイント、注意すべき疾患や異常について、医学的な観点からピンポイントで解説。

実技では実際にモデルを使い、具体的なチェック方法から経過観察者へのストレッチング、良い姿勢のつくり方と柔軟体操まで、じっくりと映像で学んでいきます。

疑問や不安を解消し、自信を持って運動器検診を行うために、DVDと特典資料をご活用ください！



■⑤肘の曲げ伸ばし動作

- * 肘のチェックポイント／肘の形態異常を診る／
- 肘の可動性を診る／野球肘の例／
- 外側型の野球肘（上腕骨小頭離断性骨軟骨炎）／
- 《実技》チェック方法



■⑥パンザイ動作

- * 肩のチェックポイントと疑われる疾患や異常／投球障害肩／
- 上肢（その他）のチェックポイントと疑われる疾患や異常／
- 《実技》チェック方法



■その他の疾患や異常について

- * 歩容異常／下肢の形態異常／本当に成長痛？

■運動器検診のまとめ

- * チェックポイント（まとめ）／
- 健康診断時に注意すべき疾病及び異常と好発年令

■事後措置について

- * 総合判定と事後措置／整形外科受診の基準

■良い姿勢のつくり方と柔軟体操

- * 良い座位姿勢とは／良い座位姿勢のつくり方／
- 良い立位姿勢とは／良い立位姿勢のつくり方／
- 姿勢を良くする体操 ①腰が反りやすい人 ②腰が丸くなりやすい人



■経過観察者へのストレッチング

- * ふくらはぎのストレッチング／太もも前面のストレッチング／
- 太もも後面のストレッチング ①座位 ②立位で椅子を使用

■エンディング

腕が完全に舉がらない！
体前屈で指先が床に届かない！
しゃがみこみができない！

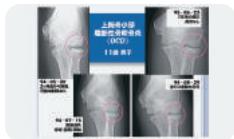
運動器検診モデル事業
の中で、
このような子どもが
多いことが判った

養護教諭の先生方にDVDの感想をお聞きしました！

運動器検診が導入された経緯、背景を知ることで、検診の意義を理解することができました。また、各動作について、注意すべき疾患や故障を具体的に解説していただいている点がとてもわかりやすかったです。

モデルによる実技があるので、生徒の動きだけでなく、診察する先生の動き、視点なども勉強することができました。

次回の運動器検診は、意義やポイントを理解した上で、積極的な気持ちで取り組むことができそうです。



このDVDを見ると「運動器検診」のすべてがわかります。

導入された経緯、保健調査票の例、教員がみるべきポイント、学校医が見ているポイントなど、1つ1つの動作に解説がついていますので、具体的で実践的です。

また、養護教諭が困っている「体がかたくてしゃがみこみができない」という生徒への事後措置についても、DVDの中で実際にモデルが実演しています。

次は自信を持って運動器検診ができると思います。

商品番号 Y31-S

全1巻 7,000円+税（送料別）

特に注意すべき疾患や異常を網羅!! 事後措置として行えるストレッチも収録!



これだけは見よう！

ベテラン整形外科医が
検診のチェック方法を
実演解説!!

《購入特典》

DVDをご購入いただいたお客様には、4つの特典をご用意しております。

①講義レジュメ (21P)

講義で使用したレジュメと、モデルを使ったチェックポイントを網羅。図解や写真入りなので分かりやすく、復習に最適です！

②今、なぜ運動器検診なのか～導入の経緯と背景～ (15P)

子どものスポーツ医学的課題／学校における運動器検診モデル事業の結果／フィールドにおける運動器検診の成果と限界／定期健康診断における運動器検診の実際

③遊びの中や日常生活の中でできる 「運動器機能向上」プログラム (9P)

“運動不足に起因する運動器機能不全”への対応として、遊びや日常の中で行える体操やストレッチングをご紹介しています。

④【映像】学校医による運動器検診の流れ (2分)

事前にこちらの動画を生徒に見せていただくことで、運動器検診の流れが視覚的に把握できるため、検診を短時間でスムーズに進めることができます。

PDF
形式

MP4
形式

弊社通販サイトで
サンプルムービー公開中！

ジャパンライム 養護

検索

映像コンテンツサービス(DVD・動画配信)の企画・制作・販売
JLCジャパンライム株式会社



03-5840-9980

FAX.03-3818-6656 <http://www.japanlaim.co.jp/>

ネット注文なら更にポイントついてお得です!
新規会員登録で1,000ポイントプレゼント!

お申込み方法：ご希望の商品名と番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。送料は1回につき500円+税となります。