

自尊感情を正しく理解することで、  
 クラス運営、授業展開、  
 部活指導など  
 生徒との関わり方に  
 活かすことができます！

## 心の基盤を支える

# 基本的自尊感情を 正しく理解する

## 4つの SOBAタイプで 心と身体の健康を育む



影の薄い生徒を、自尊感情の低い生徒と思いませんか？そのような生徒に対して褒めて、認めて、評価することで、生徒の自尊感情を高めることができますが、それは自尊感情の一部にすぎません。

『自尊感情』とは、大きく「社会的自尊感情Social Self Esteem」と「基本的自尊感情Basic Self Esteem」の組み合わせによって成り立っています。

やる気を生み出し、褒められて大きくなる感情が「社会的自尊感情(S)」です。一方、基本的自尊感情は、成功や優越とは無関係の感情です。いわば、ありのままの自分自身を受け入れ、大切な存在として尊重する感情が「基本的自尊感情(B)※1」です。そして、この感情こそが自尊感情の基礎を支える大切な感情になります。

このDVDでは、自尊感情を4つのタイプに分類し、そのタイプ別の関わり方について実技を交えて紹介します※2。養護教諭だけでなく、全ての先生が自尊感情を正しく理解し、生徒に寄り添い共有体験を積み重ねることで、心と身体の健康を育んでください。

※1/「社会的自尊感情Social Self Esteem」と「基本的自尊感情Basic Self Esteem」を各アルファベットの頭文字を用いて、社会的自尊感情を「S」、基本的自尊感情を「B」と表記しています。

※2/ 自尊感情の4つの組み合わせ(「社会的自尊感情Social Self Esteem」と「基本的自尊感情Basic Self Esteem」の組み合わせ)



商品番号:Y35-S 巻数:全1巻  
7,000円(税別・送料別) 71分



監修・解説 近藤卓  
 日本ウエルネススポーツ大学 教授  
 臨床心理士/学術博士

基本的自尊感情を理解して生徒に寄り添うことで、  
 ありのままの自己を肯定し、  
 どんな時でも支えられる心をつくる！

- イントロダクション ■自尊感情はどのように捉えられてきたか
- 自尊感情が潰れた時に自分を支える気持ち
- 子どもたちの状態を測る心理テスト「そばセット」
- 保健室における生徒との関わり方
  - ・バランスのよい自尊感情を持つ生徒 (SBタイプ)
  - ・2つの自尊感情が両方とも育っていない生徒 (sbタイプ)
  - ・社会的自尊感情が肥大化している生徒 (Sbタイプ)
  - ・社会的自尊感情が育っていない生徒 (sBタイプ)
- 座り方と関係のつくり方
  - ・座り方と関係のつくり方について
  - ・子どもと向き合う関係→社会的自尊感情に働きかけて関係をつくる
  - ・子どもと並ぶ(寄り添う)関係→基本的自尊感情に働きかけて関係を深める
- おわりに

商品詳細・ご注文は通販サイトから… [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/)

サンプルムービー配信中

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656  
 〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

ジャパンライム Y35

検索

【お申込み・お支払い方法】○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。

○送料は1回につき741円+税。○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

Y35  
2019.1