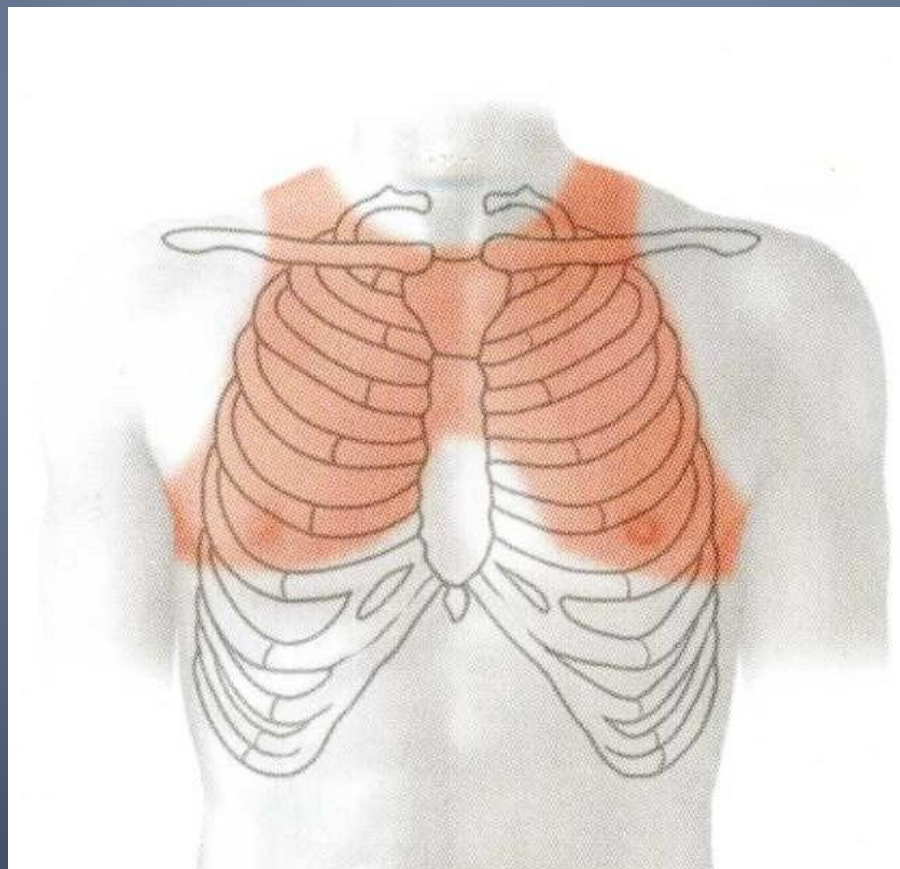


# 不易流行～高齢者における胸郭について考えてみた～ 治療難航な例でも絶対まけねえ

広島運動器疾患リハビリテーション研究会

ぶちええセラピー所属

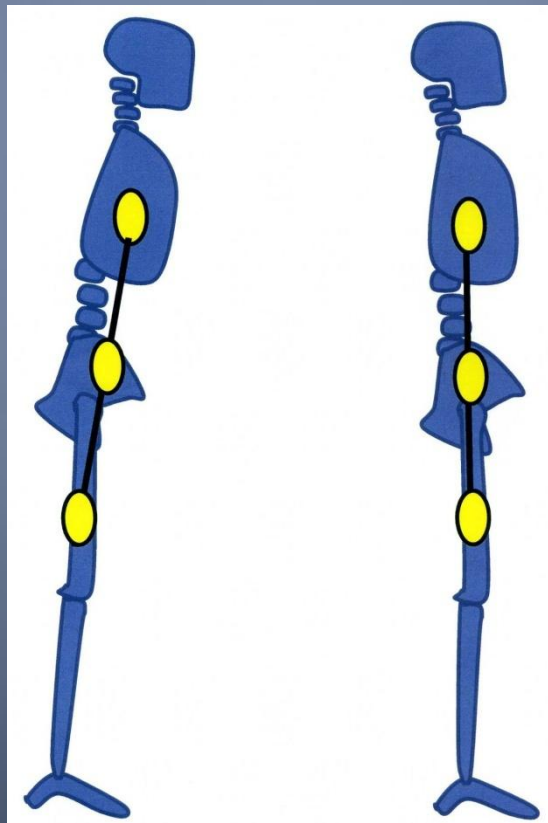
隅田 定宏



# 運動器としての胸郭の重要性

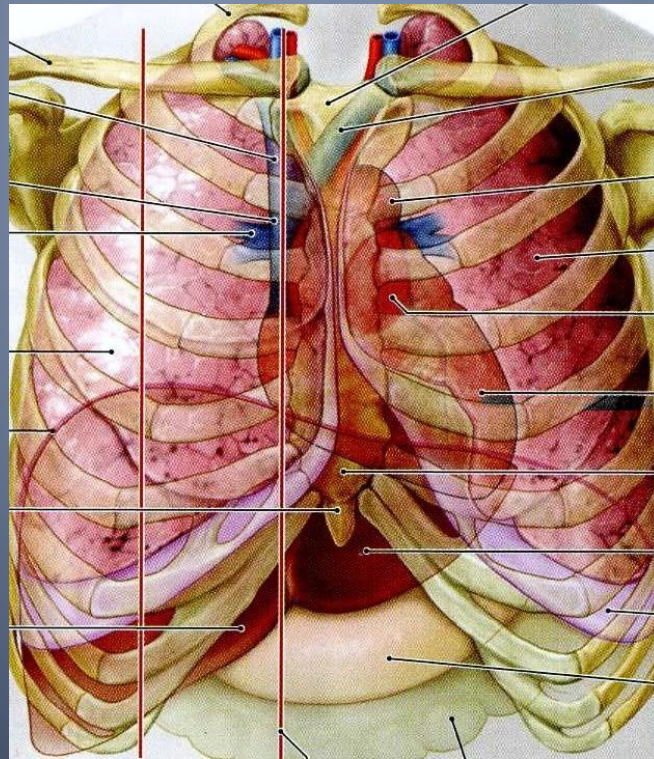
上半身重心の重要性

上半身重心の位置変化は重心位置も変える

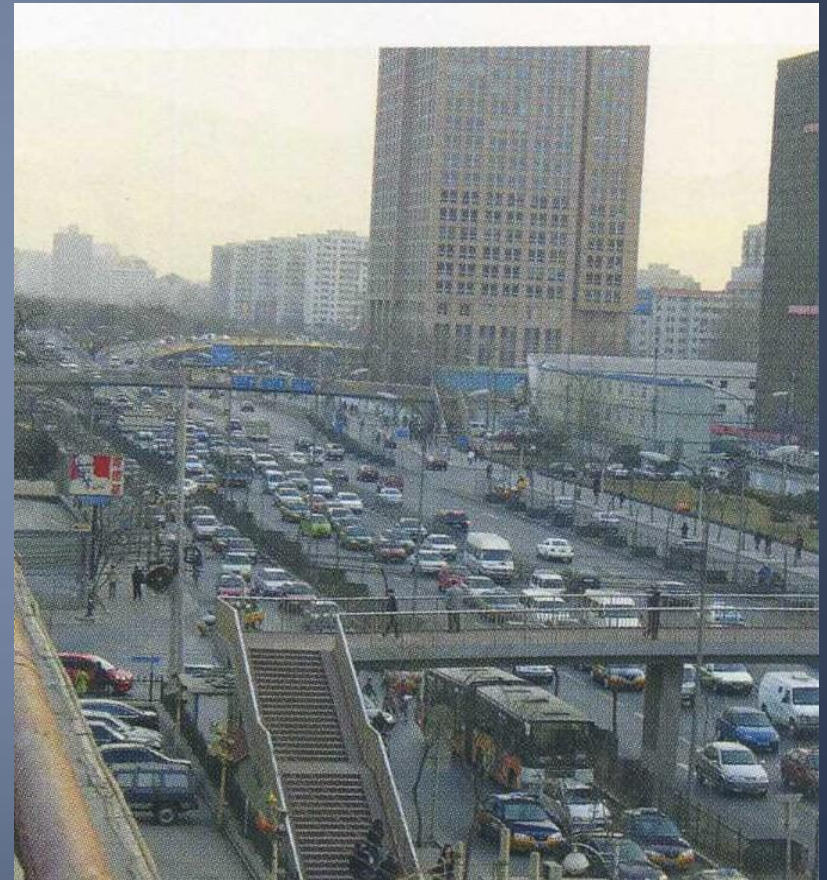


# 胸郭の運動性と肺との関係性

左右の肺と胸椎、および胸骨は縦郭により囲まれており、肺と胸郭の動きは連結している……………？



# 産業革命時代を生きてきた、現在の 高齢者の方々



# 実技

聴診器を使って肺(胸郭)の機能を評価してみます

呼吸音の判定 吸気か呼気か 大小 左右差

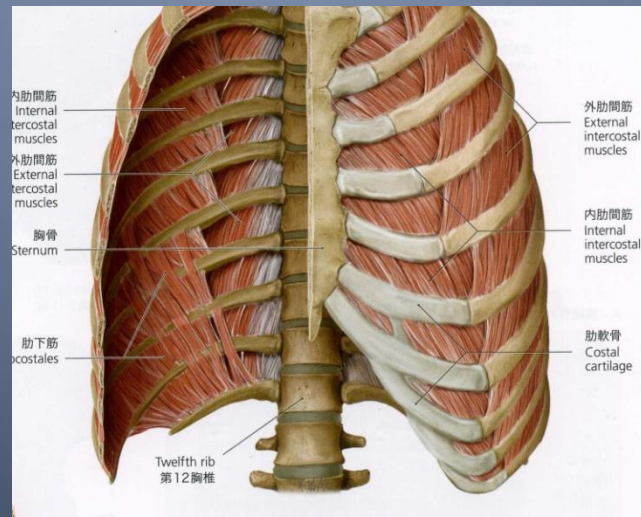
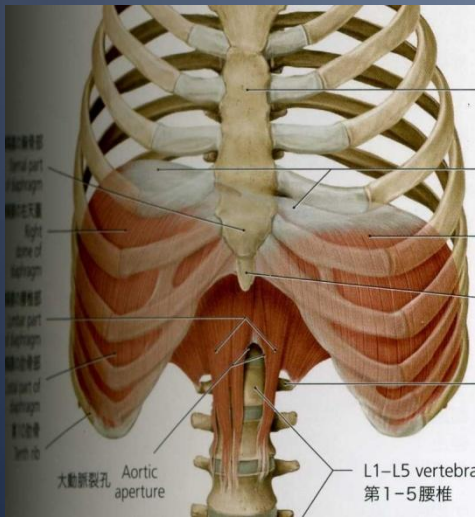
肺(胸郭)拡張を評価して一回換気量を確認



# 実技

## 姿勢による呼吸状態の変化について 呼吸に関わる筋の調整 (横隔膜・肋間筋・胸横筋)

その後、呼吸状態・および胸郭の運動性がどの  
ように変化をするか？を確認！



# 胸郭の評価時において聴診器を使用 することのメリット(私が考える...)

胸郭の評価については大変熟練した技術が必要だが、聴診器を使用することにより、比較的容易に胸郭の状態を確認することができる。

患者様の呼吸パターンの変化を確認できるためリスク管理につながる(通常の呼吸状態と比べ吸気音が小さかったら疲労が溜まっている...? や異常音の確認等)

拙い発表でありましたが、ご清聴頂きありがとうございます。  
皆様からご意見を頂けたら幸いです。  
フラぶら最高！また再開する日まで・・・



Flatplat2010in hukuoka  
～共創～ より