

# 発展途上国で働く！

～ジェネラリストとしての  
PTの大いなる可能性～

函館中央病院 理学療法士  
中村恵理



# あなたの夢は、 何ですか？

私の夢は発展途上国で働くこと。  
しかしまだ働いていない。  
今の職場で学びたいことが沢山あるから。  
つまり、私自身も夢の発展途上なのだ。

これからお話しすることは、  
私が実際に途上国へ行き、自分の目で見て肌で感じたこと。  
それを踏まえ、これからの未来に大切だと思ったことである。  
だから、確固たる証拠やエビデンスがあるわけではない。  
ただ、途上国へ行き、人生を変えられたことは事実である。  
何よりも、途上国で活動する楽しさを一人でも多くの方に知って欲しい。  
さあ、出国です。

# 発展途上国の現状と理学療法

発展途上国とは

- ・1日1.25\$(130円)未満で生活
  - ・国民総所得992\$(10万円)以下
  - ・49ヶ国(世界の25%)
- 4人に1人が貧困者！

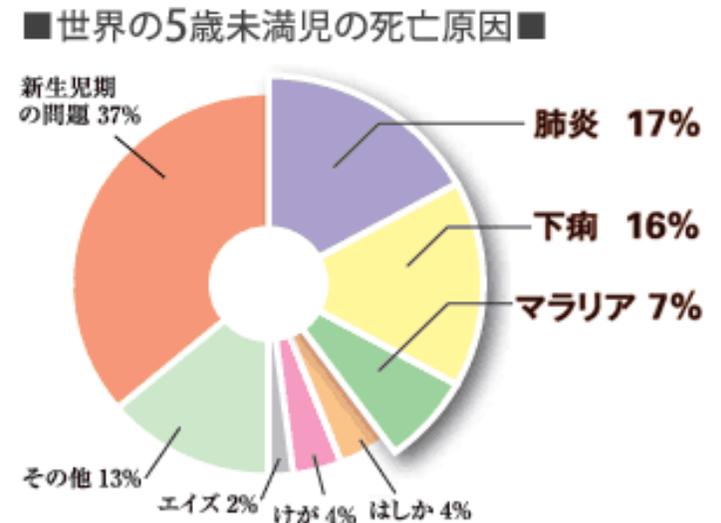
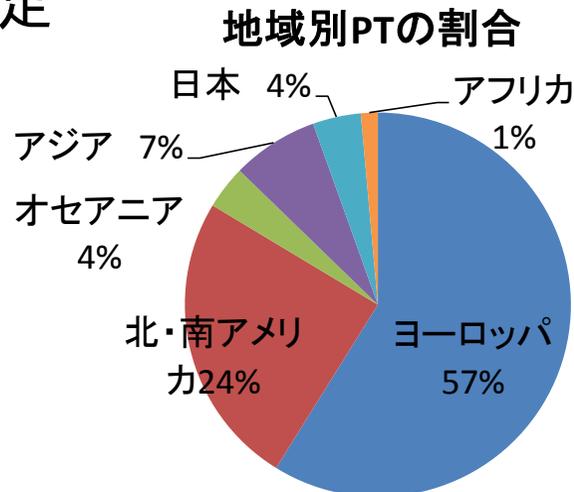


途上国の医療

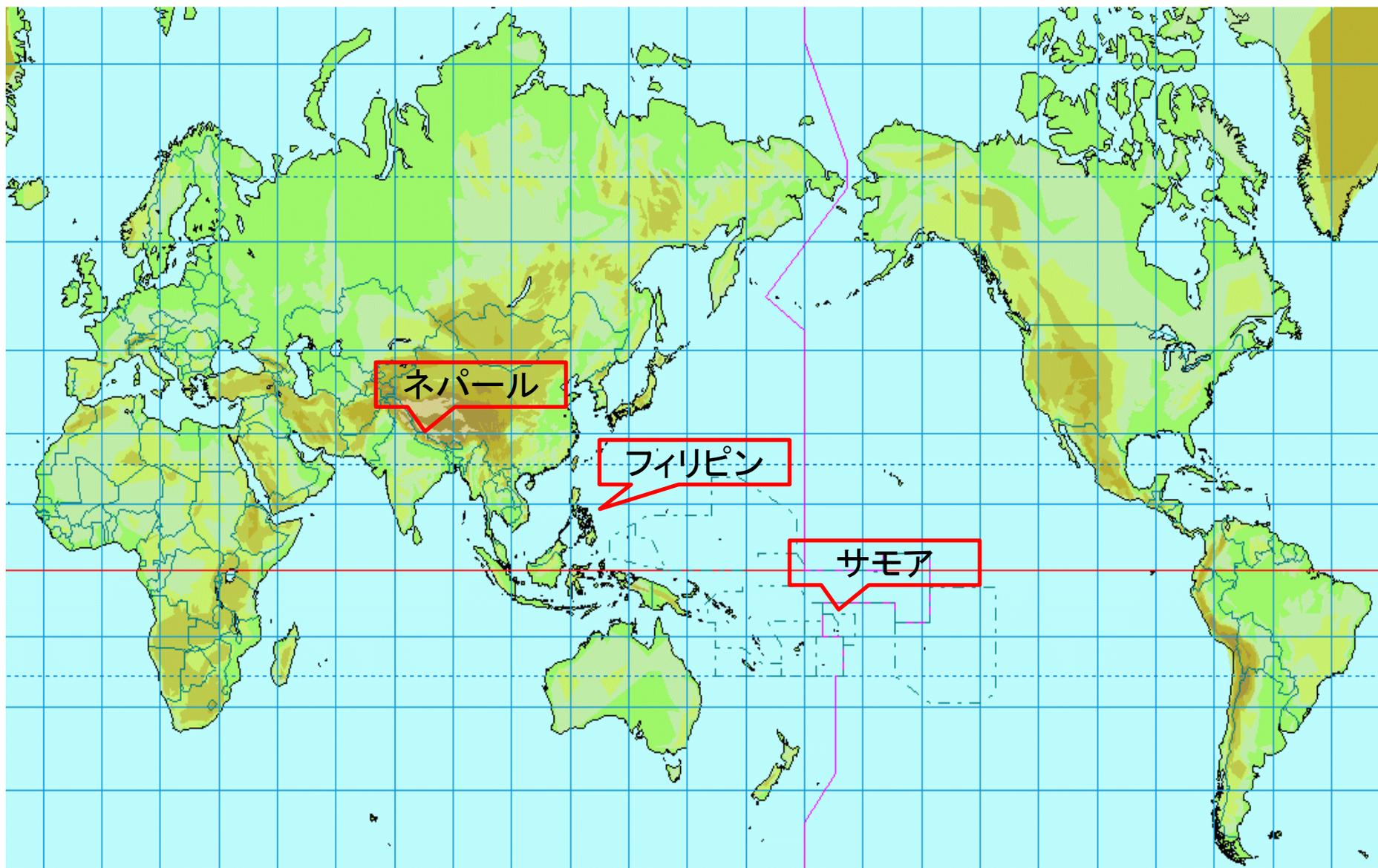
- ・スタッフ、機器、薬品不足
- ・多くが予防可能な疾患

途上国の理学療法

- ・国内に養成校がない
- ・国家資格はない



# 訪問国





# ネパール

- ・渡航形式      スタディツアー
- ・期間            2週間
- ・総費用        20万円
- ・フライト時間 15時間半
- ・宿泊先        ホテル
- ・食事           やたらとカレー
- ・生活           停電、ヒーラー
- ・実習内容      国連機関(WHO,UNICEF)、病院  
                    JICA、NGO、Health Post  
                    医学生とのディスカッション

利点      国連機関や病院実習ができた。  
            ガイド・通訳がついているので安心。  
            他職種 of 学生と関われた。

欠点      現地の人 of 実際の生活は見えづらい。





# フィリピン

- ・渡航形式 フィールド実習
- ・期間 3週間
- ・総費用 10万円
- ・フライト時間 8時間(マニラまで4時間)
- ・宿泊先 現地人宅にホームステイ
- ・食事 激安マンゴー
- ・生活 ジブニー、水シャワー
- ・実習内容 NGO、病院、障がい児の学校、通所リハ  
障がい者就職支援センター、保健所  
義肢装具製作所、障がい児の家庭訪問

利点 実習内容はほとんど自分決めることができ、  
自由度が高い。表面上ではわからない  
現地の人々の生活に触れることができる。

欠点 途上国初心者には不安が大きい。





# サモア

- ・渡航形式 個人旅行
- ・期間 1週間
- ・総費用 17万円
- ・フライト時間 26時間
- ・宿泊先 日本人宅にホームステイ
- ・食事 タロイモ、ココ
- ・生活 壁なしハウス
- ・実習内容 国連ボランティア、病院  
障がい児の学校  
小児の訪問リハ

利点 何をしてもいい。

現地で働く多くの日本人と交流できた

欠点 全て自己責任。



# 途上国から学んだこと

## 気づいたこと

- ・日本がどれだけ裕福で恵まれた国であるか
- ・「生きる」ということ
- ・笑顔と思いやりの先進国

## 得られたこと

- ・広い視野
- ・度胸
- ・同じ夢を志す多くの仲間



# ジェネラリストとしてのPT

Generalist:

家庭医、総合医

広範囲な知識・技術・経験者

Physical Therapist:

理学療法士

身体治療の専門家



General Physical Therapist: GPT

問診

視診

触診

PTは「自分の手」さえあればどこでも評価・治療ができる！

**PTの可能性は大きい！**

# まずは飛び込め！

インターン、スタディツアー、ボランティア  
社会人、学生

- Japan Heart      ▪ ロシナンテス
- JOCS    ▪ AMDA    ▪ シェア    ▪ TICO
- NICE    ▪ Project Abroad

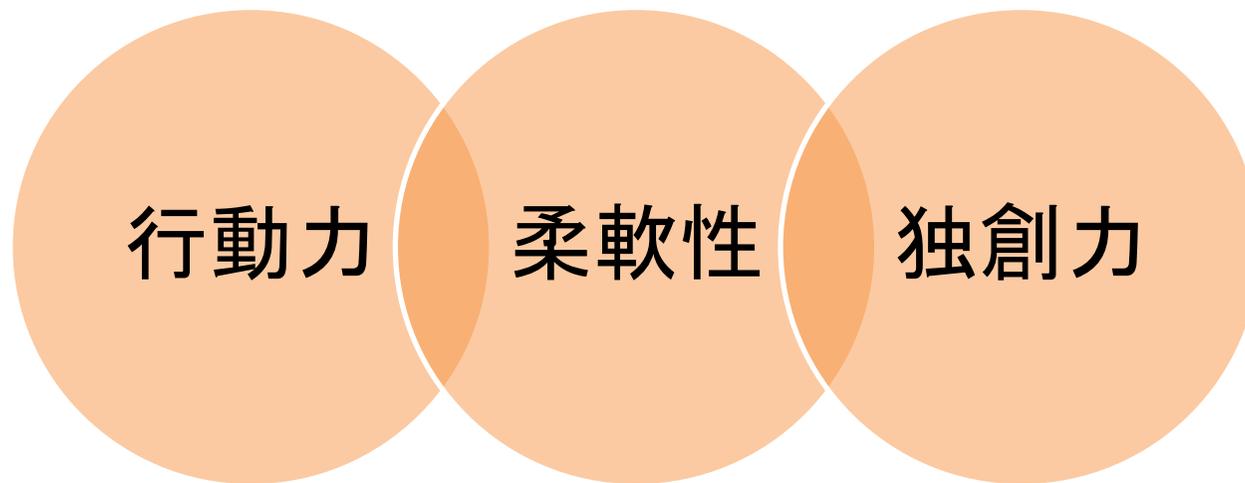
学生のみ

- 国際医学生連盟日本  
(IFMSA-Japan)
- アジア医学生連絡協議会日本支部  
(AMSA-Japan)
- 日本国際保健医療学会学生部会  
(jaih-s)



# 今後のPTに求められること

- ・理学療法という枠にこだわらない
- ・他の人と同じことをやっているのはダメ
- ・自分で新たなフィールドを開拓するべき



まずは、やってみましょう。

人はいつでも、今この瞬間から変われるのですから。

**Think Globally, Act Locally!**