

河部さんとの出会いは、数年前になります。当時、ブロックの話を伺っても、なかなか理解できませんでしたが、何度か話を聞き、実践指導して頂く中で衝撃を受け、ブロックの奥深さを初めて知りました。

とは言え、自分自身も技術指導には相当の自信を持っていたつもりでしたが、ブロックに関する知識がいかに不足していたかを改めて思い知らされました。

私が衝撃を受けたブロックの理論、指導方法が全て詰まっているのが、このDVDです。河部さんのブロック指導を通じて、チーム全体が以下の共通認識を持てるようになり、ブロック練習が楽しくなるとともに、チーム成績も上がっていきました。

- ①ブロックの成功とはどんなことか
- ②ボールは相手コートにあるにも関わらず、こちら側が支配している感覚
- ③ブロックに飛ぶ前に「止まる」と思える感覚
- ④ブロック戦術として相手スパイカーのミスを引き出した時の喜び

これまでの神奈川県大会優勝、関東大会優勝の陰には、河部さんのブロック指導があったことは間違いありません。今年は小さなチームですが、それでもブロックは拘りを持って楽しく練習しています。

中澤 清孝 氏（神奈川県／緑台 JVC）