

無駄なスキルを乱発する1on1はもう終わり！
状況に応じたスキルを繰り出そう！

恩塚 亨 ● 1on1スキル&ドリル ～プレーを体系化して現れる世界への近道～

女子日本代表のアシスタントコーチも務める恩塚亨氏による待望の作品が発売！

今回のテーマは「1on1オフェンス」。たとえば、「ビハインド」と「スピムーブ」。同様にDefを抜く技術ですが、どういった場合で使い分けるべきなのか、コーチは正しく選手に指導できているのでしょうか？そのような1on1時に「ただなんとなく」使っているスキルをわかりやすく、論理的に徹底解説。また、NBAやNCAAなど、世界のバスケットに幅広く目を向けた恩塚氏だからこそ指導できる、相手を崩すための新しいスキルが満載の作品です！

第1巻 カウンター1on1／ピボット1on1 60min

第1巻はボールを受けた際のDefとのギャップを見逃さずに攻めるためのカウンター1on1と、ピボットからどのようにして相手とのギャップをつくりシュートまで持っていけるかを解説したピボット1on1を収録。シンプルな考えながら、目からウロコの理論が満載！

指導・解説：恩塚 亨（東京医療保健大学女子バスケットボール部ヘッドコーチ）

実技協力：東京医療保健大学女子バスケットボール部

第2巻 ドロップスキル／ディベロップ／トランジション 64min

第2巻では、ドリブルからの1on1スキルを紹介します。様々な状況においてドロップステップからアタックを生み出すスキルや止められても再度アタックを仕掛けるためのディベロップといったスキルを紹介。レベルを一つ上にするために役立つアイデアを豊富に収録しています。

弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容やサンプル映像公開中！

ジャパンライム DVD



商品番号 1025-S

全2巻 16,000円+税
(各巻8,000円+税)

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、
電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。
受注確認後、3～6営業日でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656

2018.8



ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント！