





1026 **1** 48min

醍醐直幸氏に見る 走高跳実践指導法

醍醐直幸プロフィール▶東京都出身、都立野津田高校～東海大学～東京陸協～富士通。2006年の日本選手権にて2m33の日本記録を樹立、現在(2018年10月)まで破られていない。また同年の横浜インドアオープンでは2m28の室内日本最高も樹立。日本選手権は5回優勝、オリンピックには2008年北京大会日本代表。現役引退後は東京高等学校教諭として陸上競技部の指導にあたり、2017年インターハイ女子走高跳で高橋渚選手を見事優勝(1m77)に導いた。

トップアスリートが選手に伝える「感性」とは…!?

指導/解説 醍醐直幸
東京高等学校 陸上競技部 コーチ
花岡麻帆
千葉県立幕張総合高等学校 陸上競技部 顧問

実技協力 東京高等学校 陸上競技部 (高橋渚選手)
千葉県立幕張総合高等学校 陸上競技部 (橋本梨沙選手)

陸上競技

トップアスリートによる 指導エッセンス

～女子走高跳&女子三段跳～

高い競技レベルでの独特の感覚を、いかに選手に落とし込むか。

花岡麻帆プロフィール▶千葉県出身、成田高校～順天堂大学～実業団を経て教員、現在は千葉県立幕張総合高等学校。2004年アテネ五輪日本代表。成田高校時代から頭角を現し、1994年日本選手権で高校生ながら女子走幅跳優勝を果たす。日本選手権では走幅跳5回、三段跳で4回優勝。2000年から2002年にかけては三種目3年連続優勝!三段跳では1999年日本選手権で樹立した14m04が現在も日本記録として残っている。2017年インターハイでは女子三段跳にて橋本梨沙選手を優勝(12m73)に導き、その後も後進の育成にあたっている。

1026 **2** 82min

花岡麻帆氏に見る 実践三段跳指導法



商品番号 1026-S

全2巻 16,000円+税
(各巻8,000円+税)

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03 (3818) 6656

2019.1



ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!