



指導・解説

玉田 浩章

加古川市立平岡南中学校
バドミントン部顧問

競技経験のない指導者でもできる

“簡単アイディア練習”



技術を身に付ければ
バドミントンが
よりうまく・
楽しくなる!

中学生から始めるバドミントン

“ラケットワーク”習得法

技術を身に付けて初心者から全国を目指す 1033-S

バドミントンでもっとも重要な
“ラケットワーク”を習得する!

ラケット競技であるバドミントンにおいて、身体能力はもちろん大きな要素ではありますが、それ以上に**技術・ラケットワーク**が大きな要素を占めます。特に初心者や経験の浅い選手は、多様なラケットワークを実践的に身に付けることでラリーを続けられるようになり、**身体能力に頼らなくても試合で勝てる**ようになっていきます。

また、収録メニューのほとんどが手投げノックであり、細かくステップを踏むことで、生徒が生徒を指導できる練習になっています。さらに様々な道具を使い選手の好奇心をかきたてる工夫がされていますので、**誰でも簡単に**取り組むことができます。

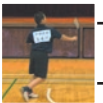
1033-1

ラケットワーク基本編①



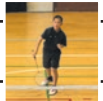
1033-2

ラケットワーク基本編②



1033-3

ラケットワーク応用編



1033-4

実戦編(シングルス・ダブルス)



弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容やサンプル映像を公開中!

ジャパンライム DVD



実技協力:兵庫県/加古川市立平岡南中学校 バドミントン部

商品番号 1033-S

全4巻 26,000円+税

1巻、2巻はセットで10,000円+税(分売不可)
3巻、4巻は各巻8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、
電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みくださ
い。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656



ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2018.07