

# ジュニア経験者と 互角に戦う!!

全体を  
底上げして、  
試合で戦える  
チームを  
つくる

初心者のための基礎練習

サーブ

レシーブ

ゲームを意識した練習

実戦形式練習

51 min

## 中学からの選手育成

～中学校2年半で戦えるチームをつくる～



実技協力  
愛知県/  
豊田市立逢妻中学校  
女子ソフトテニス部  
指導・解説  
**谷 勝幸**  
豊田市立逢妻中学校  
女子ソフトテニス部  
顧問

練習の目的や狙いを明確にして、短期間で効果的に技術を身に付ける!

選手の体型や  
クセに応じた  
サーブ指導法は  
**必見!**

■指導者はソフトテニス経験なし、地元出身の中学から競技を始めた選手だけ。そんな状況でも9年連続で東海地区大会に進み、2018年には全中出場を果たした逢妻中学校女子ソフトテニス部。普通の中学生たちが全国の舞台にたどり着いた秘訣は、基本技術を徹底して習得する練習にありました。■本作品では、谷先生が重視している『基本技術の徹底』を軸に、中学校の2年半でジュニア経験者と互角に戦えるための技術習得を目指す練習メニューを収録。練習メニューはもちろんのこと、選手の特徴やクセを見極めて修正ポイントを伝える、谷先生の「声の掛け方」「伝え方」も必見です。競技経験のない指導者、初心者が多いチームの指導者の方にぜひご覧いただきたい作品です。



商品番号 1050-S

全1巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03 (3818) 6656

2019.01