

うまい人は誰でも実践している

アイワーク Eye Work Defence ディフェンス

「アイワーク」がプレーの質を上げる！



次のプレーをイメージするのに必要な 目の動きとは!?

本作では、重要であるにも関わらず指導が難しい「アイワーク」をテーマに、特にディフェンスにおける目線の動かし方を紹介していきます。選手目線のカメラにより、実際にプレーする選手がどこを見てプレーしているのかを収録しており、実際のアイワークを体感することが可能です。



指導・解説 **佐藤 浩明**

(郡山女子大学附属高等学校バレーボール部 監督)

実技協力

郡山女子大学附属高等学校バレーボール部

1057-S 82min

- イントロダクション ● アイワークを意識したウォーミングアップ
- 2人組パス ● 2人組ベッパ ● 3人レシーブ
- 3対3バックローゲーム ● 5人レシーブ
- ブロックのアイワークと判断 ● ブロッカーとレシーバーの連係
- 6対6ミディアムスピード ● スパイカーのアイワーク



今までにない新感覚の指導法は必見!

佐藤浩明氏プロフィール

神奈川県出身
藤沢商業高等学校時代に春高、インターハイで優勝を果たす。大学卒業後は指導者として久光製薬スプリングスや日立ベルフィーユなどの実業団チームでコーチを経験し、パイオニアレッドウィングスでは監督を務めた。

また、JOC指導者派遣員としてオーストラリアナショナルチームのコーチに就任。その後はオランダナショナルチームでコーチを務め、世界基準のバレーボールを学ぶ。現在は郡山女子大学附属高等学校女子バレーボールの監督として、海外での経験をもとにした指導を行っている。



弊社DVD通販サイトにて、より詳細な内容やサンプル映像を公開中!



商品番号 1057-S

全1巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

FAX.03(3818)6656

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2019.8