

ミスはOK!

ミスから成長できる環境を作る指導法は必見!

1064-S

実戦へ繋がる 「ボールハンドリング」& 「判断力」向上ドリル



弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容や
サンプル映像を公開中!



やりたくなる練習で選手の自主性を引き出す

指導・解説: **大野裕子** (ポラリス ヘッドコーチ)

実技協力: **クラブチームポラリス**

● 桜花学園高等学校 井上真一監督からのコメント

ポラリスでは中学生でもスキル能力の高い、上手な選手が育っている。
DVDのハンドリングは、高校生にも真似をさせたいくらいの良いメニューだった。

U15ジャパンクラブバスケットボールゲームで 2度の優勝を果たすなど、近年活躍を続けるクラブチームポラリス。

大野コーチが掲げる「楽しくバスケットボールをする」「やりたくなる練習をする」ことをベースにした指導で、高いスキルと判断力を身に付けた選手たちが、卒団後も全国の強豪校でプレーしています。

今回は、ポラリスで日々取り組まれている「スキルを高めるためのボールハンドリング」と「状況判断力を高める練習」を紹介。選手が、様々なスキルを自由に選択して使いこなせるようになる指導法を、ぜひご覧ください。

各世代の指導者が絶賛するポラリス流ファンダメンタルを紹介!

● ポラリス+大野コーチの紹介

愛知県の中学校で部活動顧問を務め、港北中学校、南陽中学校とあわせて20年間で10回全中に出場。2002年には全国3位へとチームを導く。2011年に教員を退職後、「バスケットに夢と情熱を持っていても、活動するところがない子ども達のための受け皿となること。」を目的に、2013年にクラブチームポラリスを設立。2015年、2019年に全国大会で優勝を果たすなど確かな実績を残している。

1064-1 スキルを高めるハンドリング 68min

- イントロダクション
- ボール扱いの基本
- ドリブルハンドリング
- ボールハンドリング



1064-2 判断力を養う合わせ 68min

- イントロダクション
- ペイントエリアを使ったパス&ラン
- ペイントエリアを使った2対1
- ゴール下からの2対1
- ドリブルなしの3対3
- 4対4の攻防
- ワントランジション



スキルと判断力を身に付けて常にゴールを狙える選手を育てる!

商品番号 1064-S

全2巻セット 16,000円+税
各巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、
DVD通販サイト、電話、FAX、
もしくはハガキにてお申し込み
ください。受注確認後、3~
6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2019.6