

未経験を
強みに!

【鈴木 秀典プロフィール】

1963年、長野県出身。日本体育大学にて、3年生まで全国大学選手権出場選手として活躍し、4年生でありながら男子チームの監督に抜擢。長野県東部高校に採用され公立教員となる。その後、伊那弥生ヶ丘高校・上田染谷丘高校・篠ノ井高校に赴任し、それぞれ監督としてインターハイ・全国選抜大会出場。

正しく理解し、 正しく身に付ける 個の能力を高める コーチング マニュアル

1094-S

失敗した時こそ褒める!
過程を重視した指導法

■指導・解説: 鈴木 秀典(元長野県高等学校体育連盟ソフトボール専門部 専門委員長)
■実技協力: 長野県/上田染谷丘高等学校・篠ノ井高等学校 女子ソフトボール部

選手の特徴・動作の限界を知り、正しいフォームへ導く

本作では、指導歴30年、長年に渡り公立高校の女子ソフトボール指導に携わられてこられた鈴木秀典氏に、初めてソフトボールに接する選手を一定のレベルまで成長させることができる練習法・指導法を紹介していただきました。

過去に指導をしてきたチームは、初めてソフトボールに取り組む選手ばかり。しかし、各選手の特性に適した指導と、高い目標を持って練習に取り組ませることで、経験者の多いチームにも負けないチームへと成長。インターハイをはじめ、上位大会への切符を何度も手にしてきました。

経験がないからこそ可能性は無限大です。30年間で選手と共に編み出された豊富なアイデアで、分かりやすく落とし込みます。初心者や経験の浅い選手が多いチームの指導者の方必見です!

1094-1
(78分)

恐怖心をなくし、
正しく捕球する【守備編】

1094-2
(89分)

バットの特性を理解し、
攻撃の幅を広げる【バッティング編】

視聴者の声

中学校指導者

■ 守備編

基本練習は単純な練習が多く飽きてしまいがちだが、飽きさせない工夫がされた練習メニューが数多く紹介されていました。選手の技能や特性を見極めて、選手にあった指導をしていることが映像からも伝わってきました。

■ バッティング編

バットの特性に関して、今まで指導する上で特別考えたことはなかったが、非常にわかりやすく初心者の指導には有効だと感じました。部活だけでなく授業でも使える指導方法だと思います。

ジュニア指導者

技術的な指導内容とその為のメニューがセットになっていること、また指導者がどんな事に注意して見ればよいかも解説されていてすぐに指導に活かすことができます。我々指導者は、チーム全体への指導と各選手への個別指導を行いますが、その両方にヒントとなる内容となっていました。導入部としては重要な事ばかりでとても参考になる教材だと思います。

商品番号 1094-S

全2巻 13,200円(税込)
[各巻6,600円(税込)]

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2020.05