

実戦力を
高める!

ゲームに直結するスキルを
身に付ける指導法

打数 と 条件設定 で

誰でも スキルアップ

指導・解説

永茂 文彦 (山口県ソフトテニス男子選抜チーム 監督)

実技協力

山口県／ソフトテニス男子選抜チーム

永茂先生プロフィール

歴任した公立中学校で計7度の全中出場。2018年度には、初心者5名、経験者3名のチームで全国5位入賞を果たす。また、山口県選抜チームを率いて、都道府県中学生ソフトテニス大会史上初の男子シングルス2連覇も達成。ジュニア育ちの選手から未経験者まで、選手の経験値や身体能力に関係なく能力を引き出す独自の指導法は、全国の指導者から注目を集めている。

歴任中学校での主な戦績

山口県大会 **団体・個人 3連覇** (2012年~2014年)
中国大会 **10年連続出場** (2006年~2015年)
2018年団体優勝
全国大会 **出場7回**
2018年団体5位入賞

山口県ソフトテニス男子選抜チームの永茂監督は、過去に3つの公立中学校を全国大会へ導いたソフトテニス界の名将です。決してジュニア育ちの選手ばかりが集まった学校だったわけではなく、独自の理論に基づいた指導法で、初心者 of 選手も含め上位大会に進出できるまでのレベルにまで導いてこられました。

そんな永茂監督が練習メニューを組む上で意識されているポイントは3つ。

- 1 動いて自分の得意な打点でボールを打つ、相手を**攻める練習**
- 2 試合で**実際に起こりうる**場面を想定した練習
- 3 なるべく多くのボールを**限られた時間・場所**で打つことができる練習

このDVDでは上記3つのポイントをふまえ、中学からソフトテニスを初めた初心者の選手から上位大会で活躍するようなトップ選手までが共通して取り組むことができる練習をご紹介します。

3つの公立校で
全国大会へ!
永茂流未経験者でも
勝てるチーム作り

実戦の場面を
想定した練習で
「攻め」と「凌ぎ」の
判断力を磨く

打数を増やして
「カラダの回転で打つ」
感覚を身に付ける



商品番号 1110-S

全1巻 ¥8,000+税

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、
DVD通販サイト、電話、FAX、
もしくはハガキにてお申し込
みください。受注確認後、3~
6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03 (3818) 6656

2020.04



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!