

積極的に仕掛ける 「超攻撃的サッカー」

近畿一の破壊力を誇る！
“超攻撃的サッカーの真髄”

——自ら仕掛けてミス誘い！

——自ら仕掛けてゴールを狙え！

近畿大会最多優勝の戦績を持ち、近畿一の破壊力を誇る西脇中サッカー。

「超攻撃的サッカー」の真髄は、攻守が入れ替わっても『常に積極的に、自分からプレイを仕掛けること』にあります。1対1の攻防の中で相手のミス待って勝ったとしても、自分の力にはなりません。自分から仕掛けてミスを誘う。自分から仕掛けてゴールを狙う。たとえ負けたとしても、この「自分から仕掛ける意識」があれば選手自身を強く、そして大きく成長させることができるのです。今回のビデオシリーズは、西脇中サッカー部を率いる寺本監督の経験と実績の中で培った練習法を紹介します。

DVD No.432D-S
Video No.432V-S
全3枚(巻) … 25,200円
各枚(巻) … 8,400円

432-1

個を高める基本技術(53分)——「積極的なプレイ」を実現させるために、基本技術をしっかりと身に付ける練習を紹介します。「積極的に自分からプレイを仕掛けること」は、決して一か八かのプレイではありません。基本技術を身に付けていれば、確実にボールを奪い、的確にボールをキープして、正確にゴールを狙うことができるのです。

- ◎ **ワンタッチコントロール&パス/頭・胸・腿・足でのトラップ(2人組)**
 - ・頭でトラップしてからヘディングパス/ダイレクトでヘディングパス/ジャンプヘッドでパス
 - ・胸でトラップしてからパス
 - ・腿でトラップしてからパス
 - ・足首から下でトラップしてからパス(足首から下でインサイド、インステップのコントロール)
- ◎ **動きながらのワンタッチコントロール&パス(3人組)**
 - ・ヘディングでダイレクトにパス
 - ・胸でトラップしてからパス
 - ・腿でトラップしてからパス
 - ・インサイド、インステップでダイレクトにパス
- ◎ **5種類のターン&ドリブル**
アウトサイドのターン/逆足のインサイドでのターン/アウトサイドダブルターン/軸足の後を通して逆足のアウトサイドターン/シザースターン
- ◎ **FW(フォワード)とDF(ディフェンダー)の1対1+GK(ゴールキーパー)**
GKのロングキックからスタートし、FWは時間をかけずにシュートを狙う。
DFは攻撃に時間をかけさせ、コースを塞いでゴールを守る。

432-2

破壊力を高める基本戦術Ⅰ(50分)——ここで紹介する【チャンピオンゲーム】は、西脇中で古くから受け継がれている練習の1つです。1対1で行う1分間の攻防による勝ち上がり戦ですが、選手1人1人の競争心と積極性を養います。

- ◎ **チャンピオンゲーム**
- ◎ **4対2のボール回し**
 - ・オフenseの4人は、決められたポジションで動かずにパスを回す
 - ・オフenseの4人は、ポジションを動きながらパスを回す
- ◎ **センタリングからのシュート練習①**

432-3

破壊力を高める基本戦術Ⅱ(53分)——近畿大会全国大会を常に意識し、試合の様々な場面を想定しながら指導する寺本監督。毎日の練習の最後に【紅白戦】を行うことで、今日の練習成果と、明日の練習目的を確認します。選手自身が練習の必要性を自覚することでチーム全体の意識を高め、戦術レベルも向上させています。

- ◎ **センタリングからのシュート練習②**
 - ・様々なセンタリングシュート
- ◎ **ポストシュートの練習**
- ◎ **横パスから縦パスへの展開**
- ◎ **1日の最後の練習・紅白戦**
時期によってテーマを変えて行いますが、必ず毎日の練習の最後に行います。

- 指導・解説/寺本 敏彦(和歌山市立西脇中学校サッカー部外部コーチ兼監督)
- 協力/平井 浩司(和歌山市立西脇中学校サッカー部顧問)
- 実技協力/和歌山県和歌山市立西脇中学校サッカー部

和歌山市立西脇中学校戦績/

- 全国中学校サッカー大会 … 出場9回・3位2回(2001・1996年)、5位2回(2004・1995年)
- 近畿大会 … 出場17回・優勝4回近畿最多(2002・2000・1996・1995年)、3位2回
- 高円宮杯関西大会 … 出場6回、準優勝1回



ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD・ビデオNo.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD・ビデオNo.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- 半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いも可。(個人購入のみ、クレジット扱い)
- カード(JCB、VISA、American Express、MASTER、DC、UC、MC、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン)も取り扱いできます。(分割可)

● お申し込みお問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656