

いばらき少年剣友会

『面技にこだわる剣道』

「剣道を通して受け継がれる不屈の精神」

指導者と父兄、そして子供の三位一体の指導環境が『いばらき少年剣友会』の強さを支える！

全国制覇した先輩たちを目標に日々の稽古に励む、未来の少年剣士たち…。面技にこだわる剣道。

それは子供の将来を見据えた、雨谷監督の願いが込められている。

全国を制覇した先輩を目標に、日々の稽古に励む未来の少年剣士たち。『いばらき少年剣友会』の強さの秘訣には、身近に日本一の先輩と一緒に、幼い頃から竹刀を交えることができる環境にあります。子供達は先輩から多くのことを吸収し、上級者は初心を忘れずに更に上を目指す。お互いが尊重し合いながら高い意識で成長できる点に、道場の最大の魅力があります。そして、この環境は指導者と父兄、子供による三位一体の信頼関係によって支えられているのです。

実績と経験の中で受け継がれてきた、雨谷監督の教えの中に「面技を中心とした指導」があります。これは子供の将来を考えた、雨谷監督の願いでもあります。幼稚園や小学校低学年の子供にとって、面を打つことは、とても勇気が必要なことです。胴をぬかれたり、小手を打たれたりすることを恐れずに思い切って、面を打つこと。これによって「正々堂々とした不屈の精神」を育むことができるからです。学校生活や部活動での指導環境でも、今までの練習や指導法を見直すキッカケとして、是非お役立て下さい。

DVD／No.441D-S

全3枚セット
(税込・送料別)

25,200円／各枚 8,400円

441-1 初心者・初級者への指導法

(36分)

この巻では、剣道が堅苦しくならないよう、楽しみながら行う指導法を紹介。右手、右足を前に構えたり、歩み足とは違う剣道独特の足さばきを幼稚園児に指導することは難しいことです。飽きさせないように、辛抱強く何度も繰り返し指導する雨谷監督に、指導者としての力量を感じさせます。

① 幼児から小学校低学年の初心者指導法

- 竹刀の握りと構え方
- 正しい姿勢と竹刀の振り方
- 前後の足さばき
- 足さばきの練習
- そんなき素振り・跳躍素振り
- 「1、2、ドスン」・「ヤ、面」
- 小手～面の練習
- 切り返しの練習

② 雨谷監督に聞く剣道の指導

- 剣道を通して指導していること／指導の際に心掛けていること／昔と今の子供に対する指導の違いについて

441-2 剣友会の魅力 ～全体稽古～

(38分)

幼稚園生から小学生、中学生の全員が一緒になって行う全体稽古を紹介。「上級生との1対1」の稽古では、上級生が下級生の竹刀や防具、構えのチェックを行い、竹刀を交えます。これは『いばらき少年剣友会』特有のものでありますが、剣道指導のあり方を再認識することができます。

① 全体稽古を始める前に

- 準備運動から面着けまで

③ 打ち込み中心の懸かり稽古

- 懸かり稽古
- 地稽古 (3分間×3本)
- 上級生との1対1 (竹刀、防具、構えのチェック／打ち込み／3-3-30の切り返し [面打ち3本、小手～面打ち3本、切り返し30本連続])

② 切り返しと面打ちの練習

- 切り返し／ひと息で切り返し
- ひと息で面打ち3本／ひと息で小手～面打ち3本

④ 小・中学生に聞く剣道の魅力と目標

- 剣道を通して学んだこと／剣道の魅力について／これからの目標について

441-3 少年期からの本格的指導法

(37分)

『いばらき少年剣友会』で毎日行われている稽古の中でも、主に面技を中心とした稽古を紹介。「自由稽古」では、積極的にOBと竹刀を交える小学生の姿に、意識の高さを知ることができます。そして、この光景が面技にこだわった指導によって育まれた「不屈の精神」なのではないでしょうか。

① 様々な切り返しの練習

- 2回連続の切り返し
(面打ち切り返し2回、竹刀で受ける切り返し2回を連続で行う)
- 30本連続の切り返し
(前後を大きく使い、竹刀で受ける切り返しを30本連続で行う)
- 3-3-30の切り返し
(面打ち3本、小手～面打ち3本、切り返し30本を連続で行う)
- 追い込み切り返し

② 打ち込みの練習

- 元立ち交代懸かり稽古
- 相面打ちの練習
 - ・ 相正面、相面体当たり、相懸りの3種類を連続で行う
- 体当たりの練習
 - ・ 面を打って体当たり～引き面～引き小手～引き胴
 - ・ 小手面を打って体当たり～引き面～引き小手～引き胴
 - ・ 相面を打って体当たり～引き面～引き小手～引き胴
- 体当たりから抜けながらの後打ち

③ 自由稽古

- OBから稽古をつけてもらう伝統的な自由稽古

④ 雨谷監督に聞く剣道の指導

- 剣友会の強さの秘訣について／雨谷監督が目指し、理想とする剣道について

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。
- ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

DVD NO.

お名前

ご住所/TEL

お勤め先/TEL

お支払い方法

<記入例>

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエクスプレス、イオンクレジット)もお取り扱いできます(分割可)。

JLC ジャパンライム株式会社

☎03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル 4F

FAX 03(3818)6656



アマガイマスマ

指導・解説／雨谷 益水 (いばらき少年剣友会 監督)
実技協力／いばらき少年剣友会

戦績／全剣連 全日本少年武道錬成大会・優勝11回
全道連 全日本少年剣道錬成大会・小学生団体優勝1回／小学生個人優勝2回
・中学生団体優勝2回／中学生個人優勝2回

水戸全国選抜大会・優勝2回

<http://www.japanlaim.co.jp/dm>