

# 北海道バレーボール 第2次 ジュニアキャンプ

～中学生チームのコンビネーションをつくる約束練習～



●指導部中学部長  
高橋 利幸



●指導部中学副部長  
山本 忠文

DVD No. **575-S** 全4枚 **33,600円**  
[各枚 8,400円] (税込・送料別)

- 指導・監修：北海道バレーボール協会一貫指導委員会  
阿部 良行 (札幌市立信濃中学校、一貫指導委員会指導部長)
- 男子指導スタッフ：山本 忠文 (恵庭市立恵庭中学校、同指導部中学副部長)  
杉山 哲平 (札幌市立真栄中学校、同指導部中学部員)  
佐々木厚志 (江別市立野幌中学校、一貫指導委員会主事)
- 女子指導スタッフ：高橋 利幸 (札幌市立琴似中学校、同指導部中学部長)  
白幡 浩 (札幌市立新陵中学校、同指導部中学副部長)  
和田 啓司 (江別市立中央中学校、同指導部中学部員)  
緒方 正広 (豊浦町立豊浦中学校、同指導部中学部員)  
渡辺 圭 (恵庭市立恵み野中学校、同指導部中学部員)
- 実技協力：恵庭市立恵庭中学校男子バレーホール部  
江別市立中央中学校男子バレーホール部  
江別市立中央中学校女子バレーホール部  
雨竜町立雨竜中学校女子バレーホール部

## ミスのないワンランク上のチームをつくる!



**北** 海道バレーボール協会一貫指導委員会が底辺拡大・指導普及を目的に中学生を対象として35年間にわたり行われているジュニアキャンプ。以前2000年に制作・発売されたビデオでは第1次キャンプ（個人としての基礎・基本技術の獲得）の内容を紹介しましたが、今回のシリーズでは「チーム力向上」をテーマとした第2次キャンプのトレーニングを紹介します。

**技** 術があってもミスが減らない、選手の連携がうまくいかない等、個人で解決できない問題を抱えているチームは少なくありません。

**チ** ムづくりには約束事や戦略が関わりますので、それらを繰り返し練習する事でミスが減り、実戦的な身のこなしを習得することができます。

**今** 回は男子編・女子編各2巻ずつの2部構成。それぞれレシーブ・スパイク・ブロックの部分練習から総合練習まで、数多くの約束練習を段階的にわかりやすく紹介しています。

**35** 年目を迎えたジュニアキャンプ。長年培った指導法をあなたのチームづくりに是非お役立てください。



575-1	42分
男子編① 約束練習【レシーブ&スパイク】	
575-2	57分
男子編② 約束練習【ブロック&総合練習】	
575-3	59分
女子編① 約束練習【レシーブ&スパイク】	
575-4	61分
女子編② 約束練習【ブロック&総合練習】	

★575-Sの各巻案内は裏面へ

**前** 作「北海道ジュニアキャンプにみる 中学生のためのバレーボール指導マニュアル」も全8巻のビデオを全4枚構成にリニューアルしてDVD化しましたので、ぜひ併せてご覧いただくことをお勧めいたします。

好評前作  
リニューアル  
DVD化!

### 北海道ジュニアキャンプにみる 中学生のためのバレーボール指導マニュアル

DVD No. **344D-S** 全4枚 **33,600円**  
[各枚 8,400円] (税込・送料別)

344D-1	パス編	57分	344D-2	レシーブ&サーブレシーブ編	79分
344D-3	スパイク&セッター編	85分	344D-4	ブロック&サーブ編	83分

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……  
**JLG ジャパンライム株式会社**  
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14本郷竹下ビル4F  
**TEL.03-5840-9980**  
**FAX.03-3818-6656**  
<http://www.japanlaim.co.jp>

●オンラインショップでは、メール会員募集中!!

#### お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前／ご住所：電話／お勤め先：電話／お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所／TEL
- お勤め先／TEL
- お支払い方法

#### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます。