

The Best Catch

～元全日本・山崎泰稔のキャッチャー技術のすべて～



■指導・解説：山崎 泰稔

(戸田中央総合病院女子ソフトボール部コーチ／元男子ソフトボール日本代表)

高校2年生より野球からソフトボールに転向。その後高知・闘犬センターに入部し全日本のエースであった西村信紀選手とバッテリーを組む。そこで頭角を現し、全日本メンバーにも選出。南アフリカとニュージーランドで行われた2回の世界選手権にも出場、日本リーグ時代には最高殊勲選手賞、首位打者、ベストナインも獲得。その後西日本シロアリを経て平成20年より現職。

■実技協力：戸田中央総合病院女子ソフトボール部

TMG Toda Medical Group 戸田中央総合病院 女子ソフトボール部

・吉田 真由美
・高井 佑実
・堤 千佳子
・内田 千恵美
・柳井 春菜 (敬称略)

DVD No. 582-S 95分

全1枚 8,400円(税込・送料別)

多くの名投手の
球を受けてきた、
実戦的ノウハウが
満載!

名投手のボールを数多く受けた経験を持つ、元全日本男子ソフトボール代表捕手・山崎泰稔氏。

今回のDVDでは、山崎氏が現役時代に培ってきた貴重なキャッチャー技術の全てを余すところなくご紹介します。基本動作に始まり、ソフトボール特有のライズ／ドロップボールのキャッチングテクニックやピックオフ、セカンド／サードへのスローイングなどキャッチャーにとって必要不可欠な技術の数々を分かり易く解説しています。

また、「キャッチャーに必要な条件」と題した、山崎氏のインタビューも収録。キャッチャー技術向上のためのヒントや配球、審判との駆け引きなどが語られています。

是非、このDVDを参考にして「Best Catch」を目指してみませんか?

基本から実戦で使える細かな技術もわかる!



●キャッチボール



●キャッチャーの基本動作



●キャッチング



●サインの出し方



●ブロック

- キャッチボール
 - キャッチボールのポイントと重要性
- キャッチャーの基本動作
 - ・構え
 - ・姿勢
 - ・捕球動作
 - ・捕球動作練習法(1)・捕球動作練習法(2)
- キャッチング
 - ・ライズボールの捕球
 - ・ドロップボールの捕球
 - ・ショートバウンドの捕球
- サインの出し方
 - ・サインの出し方(1)・サインの出し方(2)
- バント処理
 - ・1塁側
 - ・正面
 - ・3塁側

- ピックオフ
 - ・右バッター
 - ・左バッター
- セカンドへのスローイング
 - ・右バッター
 - ・左バッター
- サードへのスローイング
 - ・左バッター
 - ・右バッター
- タッチプレー
 - ・基本動作
 - ・ランナーあり
- ブロック
 - ・基本動作
 - ・ランナーあり
- キャッチャーの条件
 - ・理想的なタイプ
 - ・配球
 - ・審判との駆け引き



●バント処理



●タッチプレー



●サードへのスローイング



●セカンドへのスローイング



●ピックオフ

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……

JLJ ジャパンライム株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14本郷竹下ビル4F

TEL.03-5840-9980

FAX.03-3818-6656

http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前／ご住所：電話／お勤め先：電話／お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所／TEL
- お勤め先／TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエクスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます。