

初めて取り組む生徒、
男子生徒にも有効な指導法!!

DVD No.605-S

全2枚 / 16,800円 各枚8,400円(税込・送料別)

◎指導・解説：君和田 雅子(東京都立杉並総合高等学校教諭)

◎監修：島内 敏子(日本女子体育大学教授)

◎実技協力：日本女子体育大学、日本体育大学

初めてのダンス

～課題学習で創作ダンス指導～



東京都立杉並総合高等学校
君和田 雅子 教諭



**ダンスが苦手、初めての指導者にもわかりやすい内容！
ダイナミック、メリハリ、ひと流れの動きを大切に!!**

ダンス課題学習とは、問題解決学習であり教師が投げかける踏み切り板として「課題」を提示し、その課題を解決しながら学習者自身が自分のダンスを創造する学習です。

「踊る・創る・観る」の三活動を一時間の中で行い、即興的な体験を積み重ねてダンスの技能を高め、仲間と創る喜びを共有していくことをねらっています。

全く初めて生徒(男子も含めて)がダンスの世界に入っていくのに有効なだけではなく、すすめ方とポイントを抑えていけば初めてダンスを指導する指導者にとっても取り組める「創作」を中心とした内容となっています。

今回のDVDでは、初歩の段階で身に付けたい動き作りと実際の授業の流れ(ウォーミングアップ→課題の提示→展開→作品発表→評価)をヒントを交えながらわかりやすく丁寧に解説しています。

★このシリーズは2枚から構成されていますが、授業展開やその指導のパターンなど幅広く学ぶためにも2枚セットでのご購入をお勧めします。

1時間の授業の流れと導入パターンが豊富で、すぐに授業で使える!

DISC No.605-1

初めての創作ダンス1 [70min.]

この巻では、簡単に生徒を創作ダンスの世界へ導くウォーミングアップ「どどん踊ろう」「窓をつくろう」の紹介をします。また、日常にある簡単な動きの中からイメージを広げ、創作ダンスへつなげていく「しんぶんし」「10秒デッサン」など導入の段階で身に付けておきたい動きづくりを、模擬授業で分かりやすく紹介していきます。

☆初めての創作ダンス

- ◎創作ダンスとは?
- ◎課題
- ◎一時間の流れ
- ◎ダンスキーワード
- ◎単元計画



☆1時間目 / ウォーミングアップいろいろ

- ◎どどん踊ろう
- ◎窓をつくろう

☆2時間目 / しんぶんし

- ◎しんぶんし

☆3時間目 10秒デッサン①

- ◎お仕事お仕事

☆4時間目 10秒デッサン②

- ◎いろいろな感じ

DISC No.605-2

初めての創作ダンス2 [76min.]

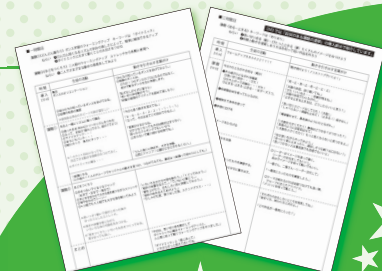
ここでは、テーマ(課題)に沿って授業を進め、最終的に1つの作品を生徒達が作り上げる「課題で運ぶ一時間」をご紹介します。前ステップで身に付けた動きづくり等を使いながら、更にイメージを広げ、身体を動かし、グループで協力し合いながら作品を創作していきます。ここで最も重要な事は生徒に対する「言葉がけ」です。生徒を上手く導くための「言葉がけ」テクニックは必見です。

☆5時間目 課題で運ぶ一時間①

- ◎スポーツいろいろ

☆6時間目 課題で運ぶ一時間②

- ◎作品につなげる課題の連続



このDVDには、資料「DANCE(pdf)」(7P)がPDFファイル形式で収録されています。

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割も可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656