見て！判断！する DECISION（ディシジョン） MAKING（メイキング） DRILL（ドリル）

― 素早い意思決定がゴールへの最善のアプローチ

指導・解説：大森 剛（前・ひたちなか市立那珂湊中学校サッカー部監督、茨城県U-12トレセンコーチ）
塩田 悠一（現・ひたちなか市立那珂湊中学校サッカー部監督）
実技協力：ひたちなか市立那珂湊中学校サッカー部

DVD VIDEO

DVD No. 614-S

全2枚 16,800円
各 枚 8,400円
（税込・送料別）

現在パスサッカーが主流となり、年々プレースピードが増し、各カテゴリーにおいてもより高度なプレーを求められています。そんな状況下で、公立校でありながら全国大会で好成績を残し、チームをトップレベルに引き上げた大森監督が選手に求めることは、まず「見る」こと。
ボールを受ける前に状況を一瞬『見る(Glance)』ことを約束事とし、どこにボールを出せばゴールへの最善なプレーとなるのか『意思決定(Decision making)』を行います。
全員がお互いの動きを見て意識することで、連動した攻撃が可能になります。

このDVDシリーズではパスの基礎から「見る」ことを意識し、段階を踏みながら実戦で活きる意思決定力を養います。年々進化するポゼッションサッカーに対応するためにも極力早い時期から意思決定力を身につける必要があります。また、それがチーム力アップにもつながるのです！
この年代によく見られるミスや好プレーに対する指導は必見！各トレーニングで様々なパターンを収録しているので、すぐに現場で活かすことができるでしょう！

GLANCE AND DECISION MAKING
―チラッと見る― ―意思決定―

614-1 57分 「見る」ことを徹底した基礎トレーニング

連動した攻撃を生み出すためには、どんな状況でも顔を振って状況を見ることが必要になります。「見る」ことはボールコントロールと同様、中学生年代で身につける最も重要な技術です。

★パス＆コントロール
- 対面パス《ショート》
- 対面パス《ボールを見ない》
- スクエアパス《その場》
- 対面パス《ロング》
- 対面パス《判断》
- スクエアパス《移動》

★ムーブ
- 動き出しのタイミング
- 動き出しのタイミング《サイド》

★ボール回し
- 3対1
- 3対2
- 4対2

614-2 54分 ゴールを目指して連動するトレーニング

第2巻では「見る」ことによる意思決定を実践しながらゴールを目指す動きを習得します。幅(横)と厚み(縦)を意識した攻撃的なポゼッションサッカーをご覧ください。

★ゲーム形式のトレーニング ～ゴールを意識する～
- 3対2
- 4対3
- 4+サイド対3

★4ゴールゲーム
- 幅の意識
- 厚みの意識

★ゲーム ～実戦での意思決定～
- 4対4
- 8対8

中学生でもここまでできる！ 伸びる年代のための実戦的練習法

ジャパンライムのホームページ http://www.japanlaim.co.jp メール会員登録募集中！

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

［記入例］

DVD No.
お名前
ご住所／TEL
お勤め先／TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割も可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！
JLC ジャパンライム株式会社
03(5840)9980
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03(3818)6656

2009.11